

HUBsanté

Centre de Documentation

doc.hubsante.org

Centre Régional de Ressources Documentaires
en éducation et promotion de la Santé

Vie affective, relationnelle et sexuelle chez les adolescents

Comprendre, intervenir, orienter

Juin 2017

DOSSIER
THÉMATIQUE



Présentation du dossier

Dans un monde marqué par la « marchandisation » du sexe, la performance, l'hypermédiatisation, la confusion entre l'espace privé et public et l'exposition précoce des enfants aux images sexuelles, le sens de la sexualité est totalement faussé.

Aujourd'hui, plus qu'avant, des temps d'information, de réflexion, d'échange et de débats avec les jeunes, en fonction de leur âge et de leurs préoccupations, sont utiles pour éviter une altération du sens même de la sexualité, pour faire en sorte que l'éducation sexuelle des jeunes ne soit pas basée uniquement sur la pornographie et les images véhiculées par les médias et la société.

La prévention des grossesses non prévues, des IST (infections sexuellement transmissibles) dont le VIH, des violences sexuelles, des risques liés à la pornographie et à la prostitution sont autant de raisons qui légitiment les séances d'information et les temps d'échange autour de la vie affective et sexuelle auprès des jeunes.

Les pouvoirs publics, les parents, les professionnels de l'éducation, de la santé, du social, du médico-social, du monde associatif ont tous un rôle à jouer dans cette mission.

2

Afin de permettre à chacun(e) de disposer de données contextuelles, de repères, de pistes d'intervention et de ressources pédagogiques pour mener des actions de sensibilisation autour de cette question, le **Centre Régional de Ressources Documentaires en Education et Promotion de la Santé** propose un dossier bibliographique constitué d'une sélection de documents (article, étude/rapport, ouvrage, guide pédagogique, mallette, jeu, vidéo, exposition, livre jeunesse, brochure, ...), liens et adresses utiles.

Les documents signalés sont en majorité consultables en ligne et/ou empruntables au Centre de ressources documentaires à Lille.

Pour accéder à un document signalé **En ligne**, il suffit de cliquer sur le titre ; pour vérifier la disponibilité d'un document localisé à la Sauvegarde du Nord afin de le consulter sur place ou de l'emprunter, il faut cliquer sur le **Permalien** indiqué dans la notice descriptive.

Sommaire

Connaissances et données contextuelles	4
Données et contexte	4
Article/Revue	5
Etude/Rapport	8
Ouvrage/Manuel	10
Outils d'intervention	14
Guide pédagogique	14
Programme	21
DVD/Vidéo	25
Mallette/Kit	31
Jeu	33
Photo-expression	38
Exposition	40
Littérature jeunesse	41
Brochure	46
Plus de ressources	50
Webographie	50
Sexualité, éducation sexuelle	50
Contraception	51
IVG	52
Relation filles/garçons, respect, violences sexuelles	52
Prévention VIH/sida - IST	52
Contacts et adresses utiles	53
Services d'aide téléphonique	53
Structures ressources	53

Connaissances et données contextuelles

Données et contexte

Les adolescents et le porno : vers une «Génération Youporn ?» : Etude sur la consommation de pornographie chez les adolescents et son influence sur leurs comportements sexuels

OPEN (Observatoire de la parentalité de l'éducation numérique) ; Ifop, 15 mars 2017, 34 p.

Résumé : Alors que le débat sur l'accès des sites pornographiques aux mineurs a été récemment relancé par la ministre des Familles, Laurence Rossignol, l'Observatoire de la Parentalité & de l'Éducation Numérique (OPEN) a souhaité faire le point sur l'évolution de la consommation de pornographie chez les adolescents et son influence sur leurs comportements sexuels. Réalisée par l'Ifop auprès d'un échantillon représentatif de 1 005 adolescents âgés de 15 à 17 ans, cette enquête permet d'y voir plus clair sur l'évolution et l'ampleur d'un phénomène qui suscite autant de craintes que d'idées reçues. Parmi les nombreux enseignements de cette enquête, on relève notamment les tendances suivantes :



La moitié des adolescents âgés de 15 à 17 ans ont déjà surfé sur un site pornographique (51%),

- A 15 ans, la moitié des adolescents interrogés ont déjà vu un film X,

- La majorité des filles (53%) déclare avoir vu leur premier porno avec quelqu'un d'autre

- Près d'un ado sur deux (45%) estime que les vidéos pornographiques qu'il a vues au cours de sa vie ont participé à l'apprentissage de sa sexualité

- Près d'un ado sur deux (45%) a tenté de reproduire des scènes vues dans des films pornographiques

Annexe de l'étude : http://www.ifop.com/media/poll/3698-1-annexe_file.pdf

En ligne

Les interruptions volontaires de grossesse en 2015

Annick Vilain ; DREES (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), France.

- *Etudes et résultats*, n° 968, 2016/06, 6 p.

Résumé : En 2015, 218 100 interruptions volontaires de grossesse (IVG) ont été réalisées en France, dont 203 500 en Métropole. Leur nombre est relativement stable depuis 2006, avec un taux de recours de 14,4 IVG pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans dans la Métropole et de 26,5 dans les DOM. Les femmes de 20 à 24 ans restent les plus concernées, avec un taux de 27 IVG pour 1 000 femmes, tandis que les taux continuent à décroître chez les femmes de moins de 20 ans, atteignant 7,6 recours pour 1 000 femmes parmi les 15-17 ans et 19,5 parmi les 18-19 ans. L'indice conjoncturel d'avortement est stable depuis 2006 et correspond à 0,54 IVG par femme.



Les écarts régionaux perdurent, avec des recours moyens toujours supérieurs à 17 IVG pour 1 000 femmes en Ile-de-France, Corse, Provence - Alpes-Côte d'Azur et dans les DOM.

Le nombre d'IVG réalisées hors d'une structure hospitalière continue d'augmenter, atteignant 36 300 en Métropole et 3 400 dans les DOM, soit 18 % du total des IVG. À l'hôpital, la part des IVG instrumentales se stabilise autour de 50 %.

Les variations mensuelles du nombre des IVG montrent un nombre d'IVG chaque année plus élevé en début d'année et plus faible pendant l'été, et une tendance à la baisse au cours de l'année 2015.

En ligne

Entrée dans la sexualité des adolescent(e)s : la question du consentement : Enquête en milieu scolaire auprès des jeunes et des intervenant-e-s en éducation à la sexualité

Amsellem-Mainguy Yaëlle, Cheynel Constance, Fouet Anthony. - Marly-Le-Roy : INJEP (Institut national de la Jeunesse et de l'Éducation populaire), 2015/08. - 101 p.

Résumé : L'objectif de cette enquête est double : comprendre comment les animateurs-trices appréhendent et abordent la question du consentement lors des séances d'éducation à la sexualité en milieu scolaire, mais également comprendre comment se joue le consentement dans les pratiques des adolescent-e-s lors de l'entrée dans la sexualité, et cela à la lumière du genre. Pour ce faire, l'étude s'intéresse aussi bien aux récits des professionnel-le-s qu'aux séances mêmes d'éducation à la sexualité – qui ont été observées – et aux récits des adolescent-e-s.



En ligne

Intervenir en éducation à la sexualité : une approche globale

Wafo François in : *Éducation, Santé, Sociétés*, Vol.1:n°2, 2015, p. 197-212

Résumé : L'efficacité d'une action en éducation à la santé dépend entre autre de la démarche adoptée pour sa conception, sa réalisation et son évaluation. S'agissant de la démarche adoptée pour la conception d'une action en éducation à la santé, elle s'appuie sur un certain nombre de modèles théoriques en santé qui aide à la compréhension des comportements de santé. Régulièrement sollicités par les porteurs de projet en santé, le modèle biomédical et le modèle biopsychosocial sont à la base d'un grand nombre de projets en santé, même s'il est aussi fait recours aux modèles rendent nécessaire la conception de nouveaux modèles théoriques intégratifs prenant en compte les limites et les éléments positifs des modèles existants. C'est l'objet de cette recherche qui propose, dans le cadre de l'éducation à la sexualité, un modèle théorique d'intervention basé sur une revue de la littérature et sur les conclusions de leurs propres recherches.

En ligne



Les Français et le harcèlement scolaire : enquête IPSOS

IPSOS, Ministère de l'Éducation nationale, de la jeunesse et de la vie associative, France, janvier 2012

Résumé : A la demande du Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et de la Vie associative, l'institut Ipsos a réalisé une enquête sur la connaissance et la perception par le grand public de la problématique du harcèlement scolaire. Il ressort du sondage que le harcèlement scolaire serait en forte augmentation ; près d'un parent d'élève sur quatre pense que son enfant en a déjà été victime.

En ligne



La sexualité chez les adolescents

Nathalie Bajos, Canal U, mars 2011, Vidéo, 52 min.

Résumé : Enregistrement vidéo d'une conférence donnée par Nathalie Bajos, dans le cadre de l'UTLS (Université de tous les savoirs) au lycée Don Bosco, à Nice.

En ligne

LA SEXUALITÉ CHEZ LES ADOLESCENTS - NATHALIE BAJOS



5

Article/Revue

Ça sexprime, le magazine des intervenants menant des activités d'éducation à la sexualité auprès des jeunes du secondaire

Ministère de la Santé et des Services sociaux, Québec ; Université du Québec ;

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Québec ; Tel-Jeunes.

Ce magazine est disponible en version électronique (PDF) sur le site du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Chaque numéro offre de l'information pertinente sur un aspect de la vie affective et la sexualité des adolescents.

Des articles et des activités pédagogiques rédigés par des étudiants à la maîtrise en sexologie de l'Université du

Québec à Montréal, constituent le contenu de ce magazine. Retrouvez en ligne l'intégralité des 24 numéros parus à ce jour, dont voici les trois derniers :

- Vers une meilleure utilisation de la contraception
- Contre la banalisation de l'exploitation sexuelle
- Parler de sexualité avec ses parents

En ligne



Santé sexuelle : travailler en réseau, au plus près des populations : Dossier

Delphine Rahib, Lucile Bluzat, Laurence Kotobi, et al. in : *La Santé en action*, n° 438, 2016/12. - p. 12-37.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60292

Résumé : Le concept de santé, ancien, s'est construit au cœur des traditions et des cultures ; il est globalement partagé par les professionnels de santé, de l'éducation et du social. Il en va tout autrement de la notion de santé sexuelle : relativement récente, elle requiert définition et illustration.

Note de contenu : Ce dossier est composé des articles suivants :

- Santé sexuelle : définitions, concepts, droits fondamentaux
- L'enseignement en santé sexuelle en France
- Île de la Réunion : centres de santé sexuelle et intervenants en milieu scolaire
- En Essonne, les intervenants formés à l'éducation à la sexualité
- Protection maternelle et infantile, centres de planification : santé sexuelle et modalités d'intervention
- Violences faites aux femmes : la prévention par les professionnels des maternités
- Des professionnels formés à la vie affective et sexuelle dans les établissements médico-sociaux
- Sexualité : information, prévention, droit aux soins dans les squats bordelais
- La formation des professionnels en santé sexuelle : un gage de qualité

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : PER/02

En ligne



Entrer dans la sexualité à l'adolescence : le consentement en question

Yaëlle Amsellem-Mainguy, Constance Cheynel, Anthony Fouet in : *La Santé en action*, n° 438, 2016/12. - p. 38-40.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60293

Résumé : Le consentement est l'acte par lequel une personne adhère à une décision dont une autre personne a l'initiative.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : PER/02

En ligne



Comment favoriser l'égalité filles/garçons ? : Dossier

Jacques Tremintin in : *Le journal de l'animation*, n°169, 2016/05. - p. 24-35.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59325

Résumé : Après leur mobilisation contre le mariage pour tous, les milieux traditionalistes se sont saisis d'une autre cause : celle de l'égalité entre les filles et les garçons, vécue là aussi comme une véritable atteinte à la civilisation humaine. Les pires rumeurs se sont emparées de l'opinion publique, créant une véritable psychose autour d'un thème qui aurait pu et dû faire consensus. D'où l'importance de revenir sur cette question, en rétablissant la juste mesure. Tournons le dos aux fantasmes et aux délires et tentons d'y voir un peu plus clair sur cette quête d'équilibre entre les hommes et les femmes, qui reste un sujet essentiel, notamment dans l'animation.

Note de contenu : Ce dossier est composé des articles suivant :

- Des stéréotypes encore tenaces
- De la hantise à la réalité
- L'animation au risque des discriminations de genre
- Bien des actions peuvent être menées pour déconstruire les stéréotypes de genre

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : PER/02



L'âge « normal » au premier rapport sexuel : Perceptions et pratiques des adolescents en 2014

Florence Maillouchon, Virginie Ehlinger, Emmanuelle Godeau in : *Agora débats/jeunesse*, Hors-série, 2016. - p. 37-56.

Résumé : D'après l'enquête HBSC (réalisée auprès de 5 875 jeunes de la quatrième à la seconde), la majorité des adolescents estiment à 16 ans l'âge moyen du premier rapport sexuel en France, alors même qu'en seconde (autour de 16 ans), à peine un quart de ces mêmes élèves déclare avoir déjà eu une relations sexuelle. L'initiation sexuelle demeure inscrite dans des normes différentes pour les filles et les garçons, celles-ci étant plus soumises à des contraintes sociales, familiales et culturelles que ceux-là. L'usage quotidien et intensif des réseaux sociaux contribue vraisemblablement à structurer l'image d'une sexualité adolescente précoce qui ne correspond pas nécessairement aux pratiques effectives des jeunes, ni à la représentation sociale qu'ils partagent directement avec leurs amis.

En ligne



« Consentir à ... » : la sexualité à l'adolescence aux prises avec les normes socio-éducatives

Amsellem-Mainguy Yaëlle, Cheynel Constance, Fouet Anthony in : *Jeunesses : études et synthèses*, n° 29, 2015/10. - 4 p.

Résumé : L'INJEP a mené une enquête portant sur une trentaine de séances d'éducation à la sexualité dans les lycées et CFA d'Île-de-France dont l'objectif est d'analyser la façon dont les professionnel.l.e.s et les jeunes appréhendent le consentement dans la sexualité. Il en résulte que les stéréotypes de genre restent finalement très ancrés tant dans les pratiques des professionnel.l.e.s que dans les comportements des adolescent.e.s.

En ligne



Éducation à la sexualité : conceptions des élèves de 4e et 3e en collège et SEGPA

Dominique Berger, Jean-Claude Rochigneux, Sandie Bernard, et al. in : *Santé publique* Vol.27, n°1, 2015/04. - p. 17-26

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=57298

Résumé : En France, l'Éducation Nationale a donné une place significative à l'éducation à la santé et à la sexualité dans les missions assignées à ses personnels en privilégiant une vision globale et positive de la sexualité. L'éducation des enfants et des adolescents à la sexualité est l'affaire de tous. Les parents, les enseignants, les services publics et les ressources spécialisées ont chacun leur place dans ce domaine afin que chaque jeune puisse bénéficier d'une éducation lui permettant de vivre sainement sa sexualité. L'étude présentée porte sur les conceptions individuelles de la sexualité, les pratiques déclarées et les connaissances des élèves de collège et de Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté (Segpa), structure accueillant des élèves en grandes difficultés scolaires. La méthodologie de recherche est basée sur l'administration de questionnaires (n = 524) aux deux cohortes concernées. L'objectif secondaire est de les comparer et de mettre en exergue les spécificités du public des élèves de SEGPA. Les conclusions de cette recherche devraient permettre aux adultes en charge de l'éducation à la sexualité en collège et en Segpa d'adapter les dispositifs pédagogiques en éducation à la sexualité.

En ligne (*Bouquet Travail Social, CAIRN*)



Internet, sexualité et adolescence

Leroux Yann in : *Enfances et psy*, n°55, 2012. - p. 61-68

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=48684

Résumé : L'utilisation de plus en plus fréquente du réseau Internet par les adolescents a fait naître de nouvelles craintes. Le texte présente les espaces sociaux de l'Internet : les forums, les messageries instantanées, les chats, les blogs et les réseaux sociaux, ainsi que les problèmes que les adolescents peuvent rencontrer. Les sollicitations sexuelles, les images pornographiques et le harcèlement font partie de la vie en ligne des adolescents mais de façon bien moins dramatique, ce que qui est habituellement présenté. Pour que la protection des enfants soit efficace, il est souhaitable de mieux connaître leurs pratiques sur Internet et de mettre en place des travailleurs sociaux en ligne.

En ligne (*Bouquet Travail Social, CAIRN*)



Éducation à la sexualité, du social à l'intime : l'émergence d'Internet et des réseaux sociaux

La santé de l'homme, n° 418, 2012/03-04, 52 p.

Résumé : Le développement des réseaux sociaux a pris une place prépondérante dans l'accès des jeunes à l'information et dans la gestion de leurs relations interpersonnelles. Ce phénomène n'est pas sans impact sur la manière dont les adolescents aujourd'hui entrent en relation. Dans le domaine de la santé sexuelle, l'irruption des réseaux sociaux modifie les modes relationnels des adolescents et des jeunes entre eux, et ce qu'ils donnent à voir de leur vie et de leur intimité. 30 experts dressent l'état des connaissances et des pratiques sur cette thématique.

En ligne



L'initiation sexuelle des jeunes : un parcours relationnel sexuellement différencié

Maillochon Florence in : *La Santé de l'homme*, n° 417, 2012/01-02, p. 46-48

Résumé : Contrairement à certaines idées reçues, les adolescents d'aujourd'hui n'entrent pas, en moyenne, plus tôt dans la vie sexuelle que la génération de leurs parents. Par ailleurs, l'hypersexualisation des jeunes, parfois décrite comme un phénomène nouveau, n'est pas corroborée par les études scientifiques. En revanche, avec l'affaiblissement du tabou de la relation sexuelle, les adolescents d'aujourd'hui affichent sans complexe leur sexualité, y compris grâce à de nouveaux supports offerts par Internet. La conception de la vie affective et sexuelle demeure toutefois différente selon qu'on est garçon ou fille, comme le souligne la sociologue Florence Maillochon.

En ligne



Sexualisation précoce : la fabrique des Lolita

Laouénan Christine in : *Prostitution et société*, n°170, 2010/07-09. - p. 20-27

Pernaliem : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=43262

Résumé : Formatée pour séduire, une nouvelle génération de pré-adolescentes croit exercer un pouvoir quand elle ne fait que se soumettre à une idéologie pernicieuse soutenue par des impératifs marchands. Savamment transformée en objet sexuel, elle ne perçoit pas l'arnaque cachée sous l'emballage glamour : un profil de soumission, une image déplorable de soi qui ne peuvent que favoriser les violences et servir les exploités.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** Boite archive



8

Etude/Rapport

Rapport relatif à l'éducation à la sexualité : répondre aux attentes des jeunes, construire une société d'égalité femmes-hommes

Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, France, 2016/06. - 134 p.

Résumé : Faisant le constat que l'adolescence est un moment révélateur des inégalités filles-garçons et des discriminations homophobes, le Haut Conseil à l'Egalité considère urgent de généraliser l'éducation à la sexualité, partie prenante de la construction des jeunes en tant que citoyen.ne responsable. L'École a une obligation légale en matière d'éducation à la sexualité, mais elle ne peut pas tout seule. L'éducation à la sexualité est donc aussi l'affaire des médias, des familles, des jeunes eux-mêmes, mais aussi celle des clubs sportifs, des missions locales ... et de tous les autres lieux de socialisation des jeunes. Dans son rapport remis ce jour, le HCE préconise une prise de conscience de la société et un plan d'actions interministériel en faveur de l'éducation à la sexualité articulé autour de 30 recommandations et 4 grandes priorités :

1. Mieux connaître et reconnaître la sexualité des jeunes
2. Renforcer de manière ambitieuse la politique interministérielle d'éducation à la sexualité
3. Organiser, financer, évaluer et renforcer la visibilité de l'action de l'Education nationale en matière d'éducation à la sexualité
4. Responsabiliser les autres espaces clés de socialisation des jeunes hors-école pour prendre en compte leur parcours de vie.

En ligne



Stratégie nationale de santé sexuelle : Agenda 2017 - 2030

Ministère des affaires sociales et de la santé, France, 2017/03. - 75 p.

Résumé : Les mesures contenues dans la Stratégie nationale de santé sexuelle visent, à l'horizon 2030, à :

- placer l'éducation à la sexualité et à la santé sexuelle des plus jeunes au cœur de leurs parcours éducatifs en santé. Il ne s'agit pas seulement de connaissances biologiques, mais aussi de compétences psycho-sociales (réflexion sur le respect mutuel, égalité filles-garçons, réciprocité et consentement des relations à l'autre). Une attention particulière sera portée aux adolescents de moins de 15 ans dont 20 % sont déjà entrés dans la sexualité
- renforcer l'offre de prévention, de dépistage et de prise en charge en santé sexuelle autour des professionnels de premier recours. Il s'agit notamment de promouvoir la consultation de contraception et de prévention des infections sexuellement transmissibles (IST) prévue par la convention médicale 2016-2021 pour les jeunes filles mineures et de préparer son extension, à terme, pour les garçons
- maintenir une attention particulière pour les populations vulnérables ou exposées au VIH en renforçant notamment la prévention diversifiée : accompagner et sécuriser l'accès à la prophylaxie pré-exposition (PrEP) pour certains publics, faciliter l'accès au traitement post-exposition pour le VIH et le virus de l'hépatite B
- en population générale, renforcer et diversifier la prévention des IST et du VIH par la promotion de dispositifs adaptés aux personnes et à leur situation. Le préservatif reste l'outil de prévention privilégié ; de nouvelles stratégies de dépistage seront déployées ; des actions seront mises en place pour augmenter la couverture vaccinale contre le virus de l'hépatite B et le Papillomavirus - HPV
- promouvoir la recherche et l'innovation en santé sexuelle

La stratégie nationale de santé sexuelle a été élaborée en concertation avec l'ensemble des parties prenantes (sociétés savantes, associations d'usagers, organisations représentatives des professionnels de santé, etc.). Elle s'appuie sur le rapport sur la prévention et la prise en charge des IST chez les jeunes du Professeur Patrick Yeni, mais également sur les recommandations du Haut conseil de la santé publique. Les mesures qu'elle contient seront déclinées en région par les Agences régionales de santé sur la base de diagnostics territoriaux.

Le comité de pilotage de cette stratégie, placé sous la présidence du Professeur Patrick Yeni, assurera en étroite collaboration avec la Direction générale de la santé la mise en œuvre de ses orientations et le suivi de son déploiement.

En ligne



9

Relations filles-garçons et sexualité des adolescents

Fédération des Espaces Santé Jeunes, Marseille, 2015/02. - 46 p.

Résumé : La contraception, les IST, l'orientation sexuelle... ou toute autre thématique relative à la santé sexuelle sont autant de sujets que les jeunes choisissent de venir aborder quotidiennement dans les dispositifs de proximité que sont les Espace Santé Jeunes.

Le ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes a confié à l'IGAS en décembre 2014, une mission concernant la contraception des mineures. Cette évaluation porte plus particulièrement sur les problématiques d'accès gratuit et anonyme à la contraception via les dispositifs locaux ou nationaux. Elle vise également à recenser dans le même temps toutes les difficultés que pourraient rencontrer les mineures dans leur accès à la contraception.

En ligne



Le corps à l'adolescence

L'école des parents, n°612 - 2015/01-02, 58 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=bulletin_display&id=11742

Résumé : Ce numéro livre les actes du colloque « L'adolescence à l'épreuve du corps » organisé le 28 novembre 2014 par Fil Santé Jeunes, dispositif de l'Epe Ile-de-France. Il propose 16 articles regroupés par chapitre : « Faire corps », « Corps à corps », « Sentir son corps », « Approches thérapeutiques ».

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : PER/07



Le harcèlement en milieu scolaire : Ressources

Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, France, 02 novembre 2015 [date de mise à jour]

Résumé : Le harcèlement en milieu scolaire ou "micro-violence" constitue une forme de la violence en milieu scolaire. Moins visible que les violences verbales, physiques, d'atteinte aux biens ou d'intrusions, le harcèlement mine, de manière insidieuse et durable, le climat au sein des écoles et des établissements scolaires, avec des conséquences extrêmement dommageables, tant pour les victimes que pour les auteurs.

Ce dossier propose : définition du harcèlement, rappel de ses conséquences, guides d'intervention pour les professionnels, protocole de traitement des situations de harcèlement, textes de référence, campagne et outils de prévention

- Consulter le site de référence : [Agir contre le harcèlement à l'école](#)

En ligne

NON AU HARCÈLEMENT

CAHIER D'ACTIVITÉS - SECONDAIRE
Outils et séquences pédagogiques
pour lutter contre le harcèlement entre pairs



Ouvrage/Manuel

Être fille ou garçon - Regards croisés sur l'enfance et le genre

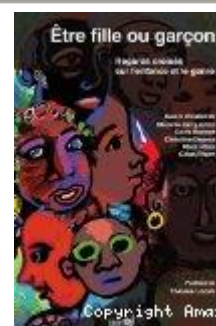
Mélanie Jacquemin, Doris Bonnet, Christine Deprez, et al. - Paris : INED (Institut National Etudes Démographiques), 2017/02. - 262 p. - (Questions de population).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60854

Résumé : Naît-on fille ou garçon ou le devient-on ? Comment se constituent les différences sexuées en matière d'éducation, de jeux, de droits, de représentations ? Quel regard portent les enfants sur leur condition de fille ou de garçon, comment sont-ils acteurs et actrices des dynamiques à l'œuvre à l'école, à la maison, au travail ? L'ouvrage revisite l'enfance et l'adolescence en prenant en compte le genre dans les processus de construction sociale. En divers lieux, sur des terrains situés en Afrique et en Europe, les auteurs croisent les regards, montrent comment se fabriquent les différences entre filles et garçons.

Les questions de l'accès à l'instruction, des tâches domestiques, du travail des enfants, de leurs migrations, prennent toute leur mesure lorsqu'il s'agit de définir l'enfance comme une période de la vie, différemment construite et définie selon les cultures et les normes dans lesquelles elle prend place. Les expériences abordées ici montrent à quel point ces questions sont fondamentales pour comprendre le devenir des sociétés contemporaines.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.11/JAC



10

Dico des nanas : tout ce qu'il faut savoir de la puberté à la ménopause

Mam Gynéco, Louison. - Paris : Hachette, 2016/08. - 288 p. - (Pratiques Hachette Santé).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59781

Résumé : Pour que chaque femme puisse faire ses choix dans son cheminement en toute sérénité et liberté dans sa féminité, il faut d'abord qu'elle soit correctement informée.

De la première visite chez le gynéco à la ménopause en passant par La Première Fois, les différents modes de contraception et les petites galères du quotidien, Mam Gynéco répond à toutes les questions que l'on se pose et fait un grand ménage dans les idées reçues.

- Toutes les étapes importantes liées aux âges de la vie passées au crible avec ses éclairages et ses solutions
- Des explications claires, bienveillantes et sans tabou pour dédramatiser toutes les situations
- Des illustrations pleines d'humour et de tendresse de Louison
- Un outil d'information et de prévention précieux pour la santé des femmes

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.03/MAM



Une jeunesse sexuellement libérée (ou presque)

Thérèse Hargot. - Paris : Albin Michel, 2016/02. - 220 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59665

Résumé : Qu'avons-nous fait de la libération sexuelle ? Thérèse Hargot, philosophe et sexologue intervenant en milieu scolaire depuis une dizaine d'années, s'interroge face à la jeunesse d'aujourd'hui.

Banalisation de la " culture porno ", course à la performance, défiance à l'égard de la contraception, retour des stéréotypes, obsession de l'orientation sexuelle... Si les jeunes se sentent sexuellement libérés, ils sont prisonniers de nombreux diktats. Quelle est cette liberté qui condamne à choisir en permanence son identité, ses amours, ses pratiques comme n'importe quel produit de consommation ?

Fondé sur de nombreux témoignages, ce livre ose affronter de vraies questions exprimées par les adolescents et les jeunes adultes. Il invite à repenser l'apprentissage de la vie affective, relationnelle et sexuelle, pour devenir soi-même afin d'entrer en relation avec les autres.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.02/HAR



Osez parler de sexe à vos enfants

Sandra Franrenet. - Paris : La Musardine, 2016/02. - 128 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59367

Résumé : Quel adulte n'a jamais rougi en entendant son chérubin aborder les délices de la sexualité ? Loin d'asséner des réponses toutes faites, ce livre propose de partager quelques clés utiles. Petite enfance, pré-ados, ados... A chaque âge, ses solutions ! Ecrit par une journaliste spécialisée, émaillé de paroles d'experts de la petite enfance, ce livre vous permettra de ne plus jamais vous sentir dans l'embarras, même devant les demandes les plus incongrues.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.01/FRA



L'égalité des filles et des garçons dès la petite enfance

Francine Hauwelle, Marie Nicole Rubio, Sylvie Rayna. - Ramonville : Erès, 2014/06. - 202 p. - (Enfance & parentalité).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=57921

Résumé : 40 ans après la publication de Du côté des petites filles, livre mythique d'Elena Belotti qui a impulsé nombre de réflexions et d'initiatives, les enfants, filles et garçons, construisent toujours leur identité à partir de modèles inégalitaires qui les amènent à intérioriser des limitations et des places assignées injustement, en dépit de la convention internationale des droits de l'enfant et des principes et valeurs affichées par notre République. Comment transformer cette situation, où les filles mais aussi les garçons y perdent beaucoup ? Les auteurs, spécialistes engagés dans la lutte précoce contre les stéréotypes, contribuent à nourrir la réflexion et l'action du côté de la petite enfance, pensée comme levier incontournable pour favoriser l'égalité des sexes. Prenant appui sur plusieurs études, réflexions et expériences récentes (en Allemagne, Belgique, France et Suisse), ils offrent aux parents, étudiants, professionnels, formateurs et décideurs un ensemble de ressources et d'outils pour une éducation offrant un égal épanouissement aux enfants des deux sexes.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.11/HAU



Ecole, sexe & vidéo

Hélène Romano. - Paris : Dunod, 2014/01. - 248 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=56223

Résumé : La place des écrans dans la vie des jeunes élèves et des adolescents, pose de nouvelles questions et met en évidence de nouvelles pratiques et certaines dérives, telle que l'addiction aux écrans, le cyber-harcèlement, la place de la pornographie dans les représentations de la sexualité des adolescents. Face à de nouveaux outils et de nouvelles pratiques, il peut être bien difficile de s'y retrouver.

Cet ouvrage propose une approche pragmatique de ce sujet, et vise à transmettre des repères sur les enjeux à l'œuvre, sur des perspectives de prises en charge et sur la réglementation en vigueur.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.02/ROM



Les minorités sexuelles face au risque suicidaire : acquis des sciences sociales et perspectives : Nouvelle édition 2014

Beck François, Firdion Jean-Marie, Legleye Stéphane, Schiltz Marie-Ange. - Saint Denis : Inpes, 2014. - 140 p. - (La santé en action).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=56401

Résumé : Il existe aujourd'hui en France de nombreuses initiatives de prévention de l'homophobie et du risque suicidaire. Le gouvernement a débuté en 2012 un vaste programme d'actions contre les violences et les discriminations commises en raison de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre qui mobilise plusieurs ministères et s'attache particulièrement à la prévention des risques pour les jeunes LGBTQ (Lesbian, Bisexual, Gay, Transgender, Queer).

Fruit d'une collaboration de statisticiens, d'épidémiologistes et de sociologues, cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles (gays, lesbiennes, bisexuel(le), transgenre) et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle ou de genre. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, qu'ils viennent des champs éducatif, sanitaire, social ou judiciaire sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.08/BEC

En ligne



La sexualité infantile

Anne Brun, Bernard Chouvier. - Paris : Dunod, 2013/10. - 128 p. - (Les topos).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=55312

Résumé : La vie psychique de l'adulte reste marquée par les logiques du sexuel infantile, qui organisent son inconscient. Cet ouvrage présente les différents modèles de la sexualité infantile, des fondements de la théorie freudienne aux apports des psychanalystes contemporains, en abordant : les différentes étapes du développement de la sexualité chez l'enfant ; le conflit oedipien ; la période de latence ; la genèse des homosexualités ; les théories sexuelles infantiles.

Il fait aussi le point sur les débats contemporains et certaines thèses freudiennes sont réinterrogées à la lumière des apports récents de la clinique de la première enfance.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.01/BRU



Et si on parlait de sexe à nos ados ? Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles

Israël Nisand, Brigitte Letombe, Sophie Marinopoulos. - Paris : Odile Jacob, 2012. - 256 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=49478

Résumé : En 2010, on comptabilisait 18 000 mineures enceintes, dont 13 500 recouraient à l'IVG.

Face à cet échec majeur, Israël Nisand, Brigitte Letombe et Sophie Marinopoulos soulignent dans ce livre un paradoxe spécifique à la France : l'IVG est gratuite et anonyme, ainsi que la pilule du lendemain, alors que la contraception est payante et passe par l'autorisation parentale. Préconisant l'accès gratuit et anonyme, non seulement de la pilule, mais de tous les moyens de contraception, ils invitent l'ensemble des adultes à accompagner les jeunes dans leurs interrogations autour de la sexualité. Faut-il de quoi, le risque est grand que ces derniers aillent chercher les réponses à leurs questions en surfant sur des sites pornographiques. Peut-on prétendre éduquer en matière de sexualité ? Qui doit faire cette éducation ? Comment tenir un discours positif sur la contraception ? Telles sont les questions, et bien d'autres, que les auteurs abordent ici, mêlant solutions concrètes et approche préventive.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.07/NIS



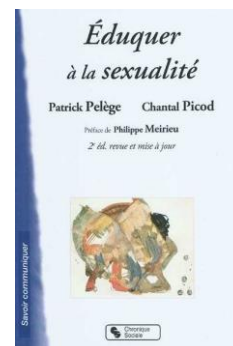
Eduquer à la sexualité : un enjeu de société

Pelège Patrick, Picod Chantal. - Lyon : Chronique sociale, 2010, 2^e éd. revue et mise à jour, 279 p. - (Savoir communiquer)

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=49612

Résumé : Contrairement aux idées reçues, l'entrée privilégiée de l'éducation à la sexualité n'est pas que du côté de la biologie et de la prévention, mais elle se situe résolument du côté des sciences humaines. Il s'agit ici de sortir des discours convenus, et particulièrement de la vogue du dévoilement du sexe, de la technicité, de la commercialisation, pour comprendre et éclairer l'importance de l'éducation à la sexualité dans la construction de l'individu et de ses relations aux autres. Co-écrit par deux spécialistes très fortement impliqués dans la réflexion sur l'éducation à la sexualité en institution, l'ouvrage traite de ses aspects fondamentaux en six chapitres qui abordent tour à tour une perspective anthropologique de la sexualité ; les modèles familiaux et sociaux qui balisent l'identité sexuelle ; la construction sociale de l'homophobie et du sexisme ; la place et la question des images et des représentations médiatisées, dont celles de la pornographie ; le développement psychosexuel de la naissance à l'âge adulte ; les enjeux relationnels et éthiques de l'éducation à la sexualité.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/PEL



Les violences sexuelles des mineurs. Victimes et auteurs : de la parole au soin

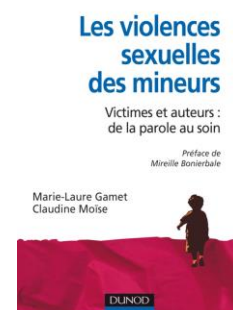
Marie-Laure Gamet, Claudine Moïse. - Paris : Dunod, 2010. - 226 p. (Enfances)

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=56503

Résumé : Les violences sexuelles exercées par des mineurs sur d'autres mineurs suscitent beaucoup d'émoi dans la société et parmi les professionnels, bien souvent désarmés face à une telle agressivité. Toutefois, ce constat ne doit pas faire oublier que la majorité des violences sexuelles sur mineurs est le fait d'adultes issus du milieu familial des victimes. Ces violences constituent un véritable fléau social et posent la question de l'accompagnement du développement de la sexualité des jeunes et de la vie sexuelle des adultes. Pour passer de la parole au soin, et au soin par la parole, un médecin et une spécialiste universitaire de la violence verbale ont conçu cet ouvrage en prenant appui sur l'expérience de prise en charge sexologique par le médecin de mineurs victimes et de mineurs auteurs de violences sexuelles. La thérapie sexuelle présentée a été élaborée avec le souci constant de ne pas faire d'effraction dans le développement des enfants. Elle contribue à un processus d'élaboration psychique autour du développement de la sexualité.

Face aux abus sexuels, pour contrer des dysfonctionnements sociaux et apaiser des vies en souffrance, partenaires institutionnels, professionnels éducatifs, personnels de la santé et de la justice doivent travailler ensemble. Afin que la connaissance, la formation et l'écoute attentive – sur des bases rigoureuses et étayées – permettent que des vies brisées dans l'enfance et l'adolescence puissent, par-delà les traumatismes, être réparées.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 03.04.06/GAM



13

Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle

Athéa Nicole, Couder Olivier ; CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France. - Paris : Eyrolles, 2006. - 311 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=26067

Résumé : Destiné tant aux intervenants en milieu scolaire qu'aux parents, ce guide commence par définir l'objectif de l'éducation à la sexualité qui est d'aider les adolescents à acquérir une maturité sexuelle et affective. Il fournit des informations de base sur la puberté, le développement psychosexuel et la perception par les adolescents de l'information sexuelle véhiculée par les parents, les copains, la société et les médias. La troisième partie de ce guide aborde le décalage pubertaire entre les filles et les garçons ; le corps, la virginité et leurs représentations ; l'engagement dans la relation, les premiers rapports sexuels, l'importance de savoir dire non et la rupture ; l'identité sexuelle et l'homosexualité. La dernière partie est consacrée aux risques liés à la sexualité : les violences, la grossesse et la contraception, l'IVG, la pornographie et les performances sexuelles, les IST (Infection Sexuellement Transmissible). Tout au long des thématiques évoquées, ce guide propose des scénarios enrichis de questions pour initier des débats et des jeux de rôle.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/ATH



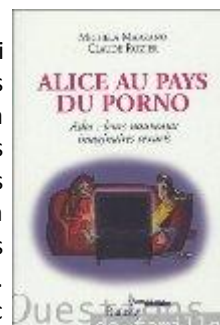
Alice au pays du porno : Ados : leurs nouveaux imaginaires sexuels

Michela Marzano, Claude Rozier. - Paris : Editions Ramsay, 2005. - 250 p. (Questions de familles)

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=20803

Résumé : Avec l'explosion d'Internet et des chaînes câblées, rien de plus banal aujourd'hui que d'avoir accès à des images X. Il faut en prendre conscience : la majorité des adolescents, à l'âge de treize ans, a déjà vu du porno. Questionnaires et entretiens à l'appui, une chercheuse au CNRS et un médecin ont mené une enquête rigoureuse auprès de filles et de garçons, âgés de quinze à dix-neuf ans. Cette étude sociologique révèle des réactions très diverses, parfois pertinentes, parfois déroutantes, qui aideront les adultes à mieux comprendre les doutes et angoisses que nourrit tout adolescent au sujet des rapports sexuels. Certains sont persuadés que la pornographie " colle avec la réalité ". D'autres banalisent l'acte sexuel au point que des garçons croient " pouvoir tout faire avec les filles faciles, celles qui portent des minijupes ". D'autres encore pensent que les images X servent à " donner aux garçons envie de coucher avec leur copine ". Comment faire alors pour que les jeunes, dont l'imaginaire sexuel s'est construit bien loin des points de repère de leurs aînés, ne se réfèrent plus à des idées confuses ou déformées ? Cette enquête dépassionnée et passionnante, étayée sur de nombreux témoignages et analyses, donnera à réfléchir, sans culpabiliser, aux parents et aux éducateurs, aux politiques et aux médias.

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.09/MAR



Outils d'intervention

Guide pédagogique

Contraception : données, pistes et outils d'intervention. Dossier bibliographique

Centre régional de ressources documentaires en éducation et promotion de la santé - La Sauvegarde du Nord, Lille, 2017/02, 30 p.

Résumé : Les études menées en France en matière de contraception révèlent un usage très approximatif de la contraception et une connaissance assez faible des méthodes de rattrapage en cas d'échec de la contraception.

Les échecs s'expliquent, en partie, par une inadéquation entre les contraintes du contraceptif prescrit et le mode de vie des femmes.

Dans les faits, que savent aujourd'hui les jeunes de la contraception et comment s'y prennent-ils concrètement ? Faut-il leur en parler ? Si oui, comment et qui a la légitimité pour le faire sans tomber dans la moralisation, le jugement, la stigmatisation, la culpabilisation ?

Le travail des équipes éducatives, des professionnel(le)s de santé et des adultes qui entourent les jeunes en général est de déconstruire les fausses croyances, de transmettre des informations objectives sur les méthodes contraceptives afin de permettre aux jeunes filles et garçons d'opérer des choix éclairés, de choisir la méthode de contraception qui convient le mieux aux différentes situations de vie.

Afin de permettre à chacun(e) de disposer de données contextuelles et de connaissances récentes, de repères, de pistes d'intervention et de ressources pédagogiques pour mener des actions de sensibilisation autour de la contraception auprès des adolescent(e)s, le Centre Régional de Ressources Documentaires en Education et Promotion de la Santé propose ce dossier constitué d'une sélection de documents (article, étude/rapport, ouvrage, guide pédagogique, kit/mallette, jeu, DVD/vidéo, exposition, livre jeunesse, brochure...), liens et adresses utiles.

Public : Professionnel

En ligne



L'éducation à la sexualité auprès des jeunes : faire plus, faire mieux. Dossier de synthèse documentaire et bibliographique

CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2017/03. - 25 p.

Résumé : Le présent dossier livre un état des connaissances sur la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des jeunes et décline ses différentes problématiques tout en proposant des pistes de réflexion.

Le dossier offre un avis éclairé en se basant sur les références d'actualités et s'attache à refléter les préoccupations de terrain et les problématiques émergentes.

Au sommaire :

Données de contexte sur la sexualité des jeunes (entrée dans la sexualité, épidémiologie du VIH/sida, les pratiques contraceptives, le recours à l'IVG chez), l'éducation à la vie affective et sexuelle dans l'Education Nationale (cadre législatif, bilan et pistes d'amélioration), Amplifier et améliorer l'éducation sexuelle en dehors du cursus scolaire (secteurs de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), les missions locales, les structures d'accueil des enfants en situation de handicap), la nécessité d'une montée en compétences des professionnels.

Public : Professionnel

En ligne



Pour une éducation à la vie affective et sexuelle : Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire

Rose Fonteneau, Marion Boucher, Mathilde Kervarrec, Cécile Chambon. - Rouen : IREPS (Instance Régional d'Education et de Promotion de la Santé), Haute-Normandie, 2016/02. - 52 p.

Résumé : Ce référentiel aspire à répondre au besoin de lignes directrices en matière d'éducation à la vie affective et sexuelle.

Il propose des standards à suivre, afin d'apporter des contenus adaptés à l'âge et au niveau de maturité de l'enfant et de l'adolescent, en tenant compte de son degré de développement psycho-affectif et sexuel.

On entend par « standards » ce que les enfants devraient savoir et comprendre en fonction de leur âge.

Ceux-ci concrétisent les informations, les attitudes et les compétences nécessaires pour développer des comportements positifs pour leur santé. L'utilisation de ces standards permettra d'avoir une cohérence des apports d'éducation à la vie affective et sexuelle délivrés tout au long de l'enfance et de l'adolescence.

Ce référentiel s'adresse aux professionnels exerçant en milieu scolaire (enseignants, personnels sociaux et de santé, personnels d'éducation) et hors milieu scolaire (professionnels de jeunesse, de la santé, du social, associatifs).

Afin d'harmoniser les discours, il propose une base de réflexion commune ainsi que des repères théoriques (définitions, principes, objectifs...) et pratiques (objectifs, messages prioritaires, ressources mobilisables...) pour guider et orienter les professionnels dans la mise en place d'un programme d'actions.

Public : Professionnel

En ligne



15

Eduscol : Education à la sexualité [Site web]

Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, France, 2016/11.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60267

Résumé : Lancé fin 2016 sur le portail Eduscol, ce nouveau site pédagogique a pour vocation de mettre à disposition des équipes éducatives l'ensemble des ressources documentaires et pédagogiques essentielles à la mission d'éducation à la sexualité auprès des jeunes en milieu scolaire. Ce site s'articule autour de 6 rubriques principales :

- Les enjeux de l'éducation à la sexualité - Mise en œuvre de l'éducation à la sexualité
- Ressources thématiques - Instances et parcours éducatifs
- Formation - Bibliographie et sitographie

Public : Professionnel

En ligne



Comment parler de l'égalité filles-garçons aux enfants

Magana Jessie. - Paris : Le baron perché, 2014. - 108 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=58938

Résumé : Face aux débats sur l'égalité entre les filles et les garçons, cet ouvrage fait le point sur une situation qui n'a pas encore fini d'évoluer. Pour clarifier ce sujet sensible, l'auteure répond à des questions d'enfants et d'adolescents de 5 à 15 ans, à travers 15 fiches illustrées.

Public : Enfant 6-11 ; Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/COM



Fille, garçon... ou encore ! : Pour se questionner sur nos différences, nos représentations, nos préjugés

Planning familial de l'Isère, Grenoble, 2014.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59195

Résumé : Cet outil a pour but de déconstruire et faire évoluer des idées préconçues, les projections normées, en distinguant le sexe biologique (femme/homme) du sexe social (féminin/masculin). Il permet de découvrir son corps et le corps de l'autre, aborder sa transformation notamment au moment de la puberté, etc. Constitué de planches anatomiques représentant les organes sexuels masculins et féminins, de 2 silhouettes non caractérisées et de stickers, cet outil permettra de faire se questionner les jeunes enfants, les adolescents, les personnes en situation de handicap, les personnes migrantes... ainsi que toute personne souhaitant s'interroger sur ses représentations.

Note de contenu : - 1 livret pédagogique, 20 p. - 2 silhouettes 30x84 cm en papier cartonné pelliculé

- 17 stickers à positionner à l'aide de pâte à fixe - 6 planches anatomiques format A4

Public : Migrant ; Handicapé ; Adulte ; Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17 ; Enfant 6-11

Diffuseur : Planning familial de l'Isère - 30 bd Gambetta - 38000 Grenoble - Tél. : 04 76 87 89 24 -

Email : secretariat@leplanningfamilial38.org - Internet : <http://isere.planning-familial.org> - **Prix** : 80 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/FIL



16

Amour et sexualité 2.0 : La vie affective et sexuelle passe aussi par les réseaux sociaux... : Dossier pédagogique

Roucloux Amélie, Laot Julia ; Fédération des Centres de Planning Familial, Bruxelles, 2014.

Résumé : Face à l'importance croissante que les réseaux sociaux prennent dans la vie de tout un chacun, la Fédération des centres de planning familial des FPS (Belgique) a lancé une campagne d'information et de sensibilisation sur l'impact de ces nouveaux médias dans la vie affective et sexuelle.

Ces médias offrent des opportunités de découvertes, d'innovation dans les modes de relations mais ils favorisent (ou créent) aussi certains abus pouvant avoir des conséquences négatives sur la vie affective et sexuelle, et attenter à l'estime de soi.

L'objectif du dossier pédagogique issu de cette campagne est d'aider tout un chacun à vivre sa vie affective et sexuelle de façon épanouie et responsable y compris sur les réseaux sociaux. Il vise à outiller les professionnels de la santé et de l'éducation qui souhaitent aborder la thématique avec des jeunes.

Le dossier s'articule autour de 4 chapitres :

- 1- définition des réseaux sociaux
- 2- les changements qu'apportent les réseaux sociaux dans la vie affective et sexuelle
- 3- conseils pratiques et informations juridiques
- 4- propositions pour une animation à l'aide d'un quiz et de vignettes/situations.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Professionnel

En ligne



Comportements sexistes et violences sexuelles : Prévenir, repérer, agir

Réseau Canopé, France ; Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, 2017. - 36 p.

Résumé : Cette publication à destination des équipes éducatives des collèges et des lycées propose :

- un état des lieux des violences sexuelles en France, des différentes formes de violences en milieu scolaire et des violences sexuelles subies ou révélées en milieu scolaire ;
- des définitions et des rappels juridiques relatifs au sexisme, aux violences à caractère sexuel, à la prostitution, aux mariages forcés et aux mutilations sexuelles féminines ;
- un chapitre sur le rôle de l'École et la prévention : comment repérer et agir ;
- des ressources utiles.

Public : Professionnel

En ligne



Boîte à outils méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes

IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), Bretagne, 2012. - 96 p.

Résumé : Ce guide méthodologique de l'IREPS Bretagne - antenne du Morbihan est destiné à l'ensemble des professionnels amené à mettre en œuvre des actions d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes tant au sein d'établissements scolaires que de toutes autres structures destinées à accompagner des jeunes (maisons de quartiers, foyers de jeunes travailleurs...).

Il a pour objectif de vous apporter une aide dans la préparation, la structuration et l'animation de vos actions d'éducation à la sexualité. Pour ce faire, il présente à la fois des éléments de méthodologie pour chaque étape de mise en œuvre de l'action, des recommandations et conseils ainsi que des exemples d'outils simples pouvant être utilisés.

Ce guide a été conçu en 5 étapes reprenant les différentes étapes de méthodologie de projet préconisées par l'Inpes : La constitution de l'équipe projet et la mobilisation des partenaires ; l'analyse de la situation ; la définition des objectifs ; la mise en œuvre du projet ; l'évaluation et la communication

Public : Adolescent 12-17 ; Professionnel

En ligne



17

L'homophobie, savoir réagir : brochure à destination des enseignants

Sida Info Service, France, 6^è éd., 2012. - 15 p.

Résumé : Cette brochure a pour objectif de fournir des informations, des éléments de réflexion, des repères législatifs et des possibilités d'orientation à des professionnels de l'éducation nationale, de la santé ou de tout autre secteur s'occupant de jeunes et désireux d'aider un(e) adolescent(e) confronté(e) à l'homophobie. Elle est enrichie de quatre témoignages, ceux de deux garçons, d'une fille et d'une enseignante.

Public : Professionnel

En ligne



Guide pratique contre l'homophobie : Lutte contre la lesbphobie, gayphobie, biphobie et la transphobie, édition 2011

SOS homophobie, France, 2011. - 39 p.

Résumé : Ce guide pratique s'adresse à ceux et celles qui sont chaque jour victimes d'injures, de discriminations, de harcèlement ou de violence physique, parce qu'ils et elles sont lesbiennes, gays ou bi, et qui veulent connaître leurs droits pour se défendre.

Public : Tout public

En ligne



Hyper sexualisation : trop, trop tôt, trop vite

Dispa Marie-Françoise ; Latitude Jeunes, Bruxelles, 2009. - 61 p.

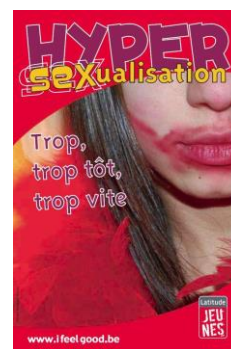
Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=37299

Résumé : Une brochure agréablement illustrée, agrémentée de pistes d'actions concrètes pour aborder les comportements sexuels trop précoces chez les jeunes, la pornographie, le respect de l'autre le tout en développant l'esprit critique face aux images publicitaires. La brochure s'adresse aux parents, enseignants, intervenants et autres acteurs investis dans l'éducation à la vie affective et sexuelle des enfants et des adolescents.

Public : Enfant 6-11 ; Adolescent 12-17 ; Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/HYP

En ligne



VIRAJ : programme de prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes et de promotion des relations égalitaires : guide d'animation

Lavoie Francine, Hotton-Paquet Valérie, Laprise Sylvain, Joyal Lacerte Félix. - Québec : Université Laval. - 2e éd. - 2009. - 134 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=38991

Résumé : Le programme ViRAJ a comme objectif général la promotion des relations égalitaires et la prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes, et s'adresse plus particulièrement aux élèves de 14 à 16 ans en contexte scolaire. Le message livré par le programme est double : exercer un contrôle sur son ou sa partenaire au détriment de son développement est incompatible avec l'amour; dans une relation de couple égalitaire, les partenaires ont les mêmes droits et disposent de la même liberté d'agir et de penser.

Le document comprend 5 parties : une introduction sur les caractéristiques du programme, le contenu de deux rencontres obligatoires, des activités supplémentaires, une section d'information pour les animateurs et animatrices et la bibliographie.

Public : Professionnel ; Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/VIR

En ligne



Programme PASSAJ, programme de prévention et de promotion traitant de la violence dans les relations amoureuses et du harcèlement sexuel auprès des jeunes de 16-17 ans

Lavoie F, Pacaud M-C, Roy M, Lebosse C. - Sainte-Foy : Université Laval, 2007, 2^e éd. - 193 p.

En ligne

Sexualisation précoce : guide d'accompagnement pour les parents des filles préadolescentes

YWCA (Young Women's Christian Association). Y des femmes, Montréal, 2009. - 36 p.

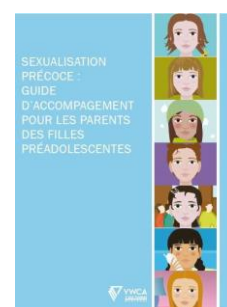
Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=40815

Résumé : Ce guide a pour but d'aider les parents face au phénomène de la sexualisation précoce des pré-adolescentes. Il aborde la question de l'influence de la société (via les magazines, les clips, internet) et du groupe d'amis sur l'image qu'une très jeune fille peut avoir de son corps et de l'image séductrice qu'elle veut renvoyer (Par le moyen des vêtements, du maquillage, voire d'un régime).

Public : Parent ; Adulte

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SEX

En ligne



Module jeunes et genre. Discriminations sexistes : apprendre à voir, agir pour soi et pour les autres. Guide d'animation

LUCIDE (Luttes Contre toutes les Inégalités et toutes les Discriminations Ensemble), Haute-Normandie. - 2008. - 182 p.

Résumé : Ce guide a pour but de sensibiliser les jeunes de 15 à 25 ans aux discriminations liées au sexe souvent intégrées inconsciemment et véhiculées par la société et à leurs impacts négatifs sur la santé. Destiné aux professionnels travaillant avec les jeunes, il a pour but de les aider à repérer les attitudes et comportement sexistes grâce à des actions pédagogiques interactives. Il se divise en quatre grandes parties.

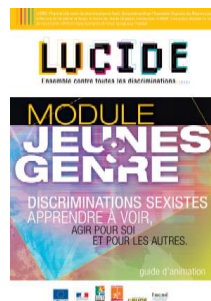
La première propose des méthodes et conseils d'animation.

La seconde présente le module "Jeunes et genre" composé de quatre séances travaillant chacune un thème : stéréotypes et construction sociales des différences de sexe / égalité de droit et de faits / identifier les discriminations et leur impact sur la santé / agir sur l'environnement. Chaque séance se décline en objectifs, en supports et fiches pédagogiques et d'évaluation.

La troisième partie présente des informations de base (sur les discriminations, le sexisme, leur impact sur la santé, les inégalités hommes/femmes, le cadre législatif). Enfin, la quatrième propose un lexique et une bibliographie.

Public : Adolescent 12-17 ; Professionnel

En ligne



La puberté : comprendre votre corps : version filles

SOGC (Société des obstétriciens et gynécologues du Canada) Ottawa Canada, 2008. - [38 p.].

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31435

Résumé : Ce guide constitué de fiches informatives illustrées, aborde les questions suivantes :

- Qu'est-ce que la puberté ?
- A quel moment les filles subissent-elles des changements ?
- Quels sont les organes sexuels ?
- Qu'est-ce que les menstruations et pourquoi se produisent-elles ?

Note générale : Les fiches qui constituent ce guide sont disponibles en ligne sous format PDF, powerpoint et en version diapositives, pratiques pour une projection lors de séances de formation.

Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.02/PUB



19

La puberté : comprendre votre corps : version garçons

SOGC (Société des obstétriciens et gynécologues du Canada) Ottawa Canada, 2008. - [25 p.].

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31434

Résumé : Ce guide constitué de fiches informatives illustrées, aborde les questions suivantes :

- Qu'est-ce que la puberté ?
- A quel moment les garçons subissent-ils des changements ?
- Quels sont les organes sexuels ?
- Qu'est-ce que l'érection et quelle est sa raison d'être ?

Note générale : Les fiches qui constituent ce guide sont disponibles en ligne sous format PDF, powerpoint et en version diapositives, pratiques pour une projection lors de séances de formation.

Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.02/PUB



Choisir une méthode de contraception qui vous convient

Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, Ottawa, 2007, [53 p.] [Diaporama]

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=27500

Les fiches qui constituent ce guide sont disponibles en ligne sous format PDF, power point et en version diapositives, pratiques pour une projection lors de séances de formation.

Résumé : Ce guide constitué de fiches informatives exhaustives et illustrées, couvre les options en matière de contraception, l'anatomie reproductrice masculine et féminine et la prévention des IST. Il offre une présentation de chacune des méthodes contraceptives, puis évoque les modes d'action, les taux d'échec constatés, les avantages et inconvénients relevés.

Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 05.07/CHO

En ligne



Comprendre les infections transmissibles sexuellement

Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, Ottawa, 2011, 17 p. [Diaporama]

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=27442

Les fiches qui constituent ce guide sont disponibles en ligne sous format PDF et powerpoint, pratiques pour une projection lors de séances de formation.

Résumé : Ce guide est constitué de fiches informatives exhaustives et illustrées couvrant la prévention, la transmission, les signes et symptômes, les descriptions et les complications des infections sexuellement transmissibles. Après une présentation des appareils reproducteur féminin et masculin, le guide aborde la chlamydie, la Gonorrhée, la syphilis, l'herpès génital, l'hépatite B, le VIH, le papillomavirus humain, les infections aux levures (candidose), les poux pubiens, la gale, la trichomonase. Des fiches sur la réduction des risques, le dépistage, les méthodes de prévention et un aperçu des traitements existants pour un certain nombre de ces IST finalisent ce guide.

Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote :** 15.00/COM

En ligne



20

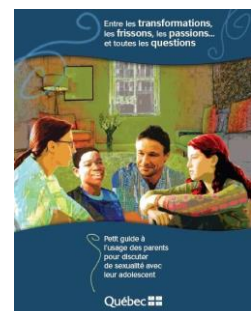
Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent

Cloutier Richard, Pelletier Julie. - Québec : Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2007. - 42 p.

Résumé : Ce guide a pour but d'offrir des orientations et des ressources aux parents d'adolescents. Il aborde en premier lieu la question de la découverte de la sexualité et du sentiment amoureux à l'adolescence. Il fournit ensuite des notions préliminaires à connaître et des pistes pour aborder le sujet, puis propose des outils pour prévenir les grossesses non planifiées et les IST (infections sexuellement transmissibles). Enfin, il offre une liste de ressources (livres, brochures, sites internet, vidéos et contacts). Il est agrémenté au cours des chapitres de "bulles" proposant des pistes de réflexion, d'information ou des trucs et astuces.

Public : Parent

En ligne



Filles et garçons : construire l'égalité

Chanrion Nathalie, Hodan Florence, Legardinier Claudine ; Mouvement du Nid, Hauts-de-Seine, 2006. - 64 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=38991

Résumé : Ce guide propose un ensemble de situations sexistes au quotidien - dans la famille, en milieu scolaire, dans les relations amoureuses, dans la rue et la cité, dans les médias - ainsi qu'un panorama d'actions de prévention, assorti de la présentation d'outils originaux. Cet ensemble de situations ont pour objectif d'établir une réflexion sur les rôles sexués et les représentations qui continuent de modeler les garçons et les filles.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : Mouvement du Nid - Délégation des Hauts-de-Seine, Malakoff

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/FIL



Ado-naissant : éducation affective et sexuelle pour les enseignants du 4e cycle

Billen Dirk, Tom Goovaerts, Hache Anne ; Clef pour la jeunesse asbl, Mechelen ; Jeugd en Seksualiteit, Mechelen. - Averbode : Averbode Altiora, 2005. - 48 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=29809

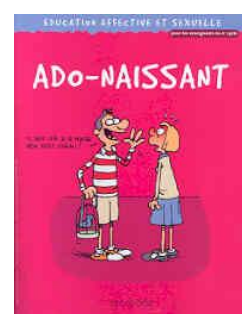
Résumé : Ce livret, destiné aux enseignants intervenant auprès d'élèves âgés de 10 à 12 ans, propose une quinzaine d'activités sous forme de fiches structurées, axées sur la vie affective et sexuelle. Au total, cinq thématiques sont abordées : découvrir l'amour ; découvrir le corps ; découvrir la vie nouvelle ; découvrir le plaisir ; Que voulons-nous encore découvrir ? Ces thématiques sont traitées en prenant en compte des dimensions telles que les sentiments, la relation au corps, le phénomène amoureux et l'orientation sexuelle.

Outre des pistes pédagogiques destinées à aider à aborder le thème délicat de d'éducation sexuelle, l'intervenant trouvera à la fin du livret, une série de fiches qui permettront à chaque élève de formuler par écrit son vécu, son avis ou ses questions.

Public : Enfant 6-11

Diffusion : Editions Averbode Altiora, Averbode (Belgique)

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/ADO



Programme

Éducation à la sexualité au collège et au lycée

Laurence Communal, Christophe Guigné. - Paris : Réseau Canopé, 2016/06. - 180 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59874

Résumé : Accueillir le questionnement des adolescents sur leur corps qui change, leur capacité à séduire, leur désir d'enfant, leurs craintes et leurs attentes dans la relation à l'autre, la découverte de leur attirance sexuelle... tel est l'objectif de cet ouvrage qui s'inscrit ainsi dans le cadre à la fois ouvert et exigeant qu'offre l'Éducation nationale pour permettre l'accession des jeunes qui lui sont confiés à une sexualité vécue positivement et de façon responsable.

Tout le propos de cette nouvelle édition consiste à articuler les aspects pratiques et méthodologiques pour une mise en place effective et un développement de l'éducation à la sexualité dans les établissements, avec des bases théoriques validées, tant en éducation pour la santé qu'en termes d'apport sur la loi ou les problématiques sociales, sexologiques et de santé publique. Le lecteur trouvera à la fois des outils d'animation, des trames de séquences, des références théoriques, des données statistiques et des synthèses de lois, rapports et textes qui soulignent la nécessité de la mise en place de l'éducation à la sexualité à tous les niveaux de la scolarité.

Public : Professionnel ; Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/EDU



Éducation à la sexualité : guide d'accompagnement des équipes éducatives en collège et lycée

Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, France, 2016. - 24 p.

Ce guide a pour objectifs :

- d'accompagner les équipes éducatives à préparer les trois séances annuelles d'information d'éducation à la sexualité dans les collèges et les lycées inscrits dans l'article L. 312-16 du code de l'éducation, dont la mise en œuvre est précisée dans la circulaire n°2003-027 du 17 février 2003 relative à l'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges et les lycées ;
- d'apporter des éléments d'information et de réflexion sur les différentes thématiques proposées ;
- de structurer et animer leurs interventions ;
- de construire les partenariats nécessaires.

Ce guide situe le contexte institutionnel et rappelle les principes fondamentaux qui donnent sens et légitimité à la démarche d'éducation à la sexualité en milieu scolaire ainsi que ses liens avec les enseignements tout au long de la scolarité.

Il précise le cadre méthodologique et éthique nécessaire à l'organisation et l'animation des séances d'éducation à la sexualité.

Des fiches d'animation sont proposées en ligne sur Eduscol. Il revient à l'intervenant de les adapter aux besoins et à la maturité des élèves. Chacune de ces fiches comporte : les objectifs principaux poursuivis en lien avec la thématique, et déclinés en objectifs opérationnels mis en œuvre au travers des activités ; des éléments d'information et de progression indispensables sur le sujet traité.

Une présentation des différentes stratégies d'animation susceptibles d'être utilisées par les équipes éducatives lors de ces séances, est aussi disponible sur le [portail Eduscol](#).

Des informations complémentaires concernant d'une part quelques données épidémiologiques sur le comportement sexuel des jeunes, d'autre part l'évolution des lois françaises sur la sexualité sont également en ligne, ainsi qu'une bibliographie et une sitographie.

En ligne

Les sentiments parlons-en ! : Livret pour une éducation à la sexualité pour les 3-18 ans dans le cadre scolaire et péri-scolaire

Yaëlle Amsellem-Mainguy, Lucile Bluzat, Christine Ferron, et al. ; MGEN (Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale) Paris France ; ADOSEN (Action et DOcumentation Santé pour l'Éducation Nationale), Paris. - Paris : ADOSEN Prévention santé MGEN, 2015. - 35 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60953

Résumé : Ce guide s'adresse aux enseignants, équipes pédagogiques et tout professionnel prenant en charge des enfants et des adolescents dans le milieu scolaire ou périscolaire. Il propose d'aborder l'éducation à la sexualité dans une démarche transversale, pouvant être travaillée dans toutes les disciplines et de façon adaptée aux âges des enfants, dans une approche où l'éducation à la sexualité ne se réduit pas à prévenir les risques, mais à favoriser des relations à l'autre égalitaires et respectueuses, et l'expression des émotions et sentiments. Il propose d'aborder la question via les quatre grandes étapes scolaires : la maternelle, l'école primaire, le collège et le lycée. Pour chacune de ces périodes, un point est fait sur le développement psychosexuel et les questions liées à la sexualité pour cette tranche d'âge, en établissant un lien avec le programme scolaire. Puis, des thèmes à travailler, ainsi que des exemples d'intervention et des ressources sont proposées

Public : Professionnel ; Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17 ; Enfant 6-11 ; Enfant 2-5

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/SEN



Éducation à la sexualité au collège et au lycée

Communal Laurence, Guigné Christophe, Rozier Claude. - Grenoble : CRDP (Centre Régional de Documentation Pédagogique), 2010. - 324 p. - (Vie scolaire)

Permalien : http://doc.hubsante.org/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=42415

Résumé : Accueillir le questionnement des adolescents sur leur corps qui change, leur capacité à séduire, leur désir d'enfant, sur leurs craintes et leurs attentes dans la relation à l'autre, sur la découverte de leur attirance sexuelle... tel est l'objectif de cet ouvrage qui s'inscrit ainsi dans le cadre à la fois ouvert et exigeant qu'offre l'Éducation nationale pour permettre l'accession des jeunes qui lui sont confiés à une sexualité vécue positivement et de façon responsable. Les trois auteurs, formateurs en éducation à la sexualité, enseignant et médecins, conjuguent une longue expérience de formation d'adultes et d'intervention auprès des jeunes et des enfants. Ils sont au croisement des champs de l'écoute, de l'enseignement, de la sexologie et de la santé publique, ce qui les a amenés à concevoir déjà plusieurs ouvrages de référence. Tout le propos de la nouvelle édition de ce livre, entièrement revue et étendue aux lycéens, consiste à articuler les aspects pratiques et méthodologiques pour une mise en place effective et un développement de l'éducation à la sexualité dans les collèges et les lycées, avec des bases théoriques validées, tant en éducation pour la santé qu'en terme d'apports sur la loi ou les problématiques sociales, sexologiques et de santé publique. Le lecteur trouvera à la fois des outils d'animation, des trames de séquences, des références théoriques, des données statistiques et des synthèses des lois, rapports et textes qui soulignent la nécessité de la mise en place de l'éducation à la sexualité à tous les niveaux de la scolarité. Nourries des échanges mis en place depuis plusieurs années avec les jeunes, les propositions de séances sont basées sur les propos et réflexions rapportés par ceux-ci ; cela leur donne un caractère vivant et non dénué d'humour. Gageons dès lors que leur lecture vous apportera toute satisfaction et répondra à vos attentes.



Éducation à la sexualité
au collège et au lycée

Laurence Communal
Christophe Guigné
Claude Rozier



Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/EDU

Trousse d'activités : niveau primaire et secondaire : jeunes et sexualisation : approches novatrices en matière d'intervention

YWCA (Young Women's Christian Association), Montréal, 2009. - 119 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=42688

Résumé : Cette trousse d'activités composée un guide et un cédérom, a été conçue dans la but de proposer un répertoire d'outils didactiques en lien avec la thématique de la sexualisation et son impact sur les jeunes, aux personnes œuvrant auprès des jeunes dans les milieux de l'éducation, de la santé, des services sociaux et des organismes communautaires. Elle propose une série d'activités abordant certains éléments tels que l'image corporelle et la beauté, les stéréotypes, les relations amoureuses, amicales et familiales etc. Le cédérom comporte trois clips vidéos, des outils pédagogiques, des textes et annexes, supports nécessaires à la réalisation de certaines activités.



Les activités présentées peuvent être réalisées avec des groupes mixtes ou non-mixtes de filles et garçons. Elles s'adressent aux enfants âgés de 10 à 17 ans.

Note de contenu : 1 guide de 119 p. - 1 Cédérom

Public : Professionnel ; Enfant 6-11 ; Adolescent 12-17

Diffusion : Y des femmes de Montréal

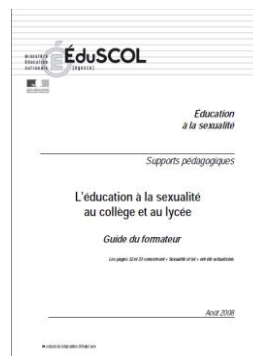
Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/JEU

L'éducation à la sexualité au collège et au lycée : guide du formateur

Ministère de la jeunesse, de l'Éducation Nationale et de la recherche. Direction de l'Enseignement Scolaire. - Paris : CNDP, 2008/08.- 56 p.- (Repères)

Résumé : Ce guide, destiné aux formateurs des professionnels de l'éducation, propose des éléments d'analyse et de discussion sur les dimensions relationnelles, sociales, culturelles et psychoaffectives de la sexualité ainsi que des repères d'ordre pédagogique et éthique. Il aborde la manière dont se structure la sexualité, le rôle spécifique de l'école dans l'éducation à la sexualité (de l'information sexuelle à l'éducation à la sexualité ; la transmission des connaissances dans les programmes ; l'école, espace de mixité et de socialisation) ainsi que la mise en œuvre des séances d'éducation à la sexualité (la relation éducative ; un espace de parole ; comment aborder la prévention ? ; les objectifs et les sujets ; les questions difficiles). En fin d'ouvrage, sont rassemblées des données sur les comportements sexuels des jeunes ainsi que sur les thématiques qui les intéressent.

En ligne



Lignes directrices canadiennes pour l'éducation en matière de santé sexuelle

Agence de la santé publique du Canada. - Ottawa : Agence de la santé publique du Canada, - 2008. - 64 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31717

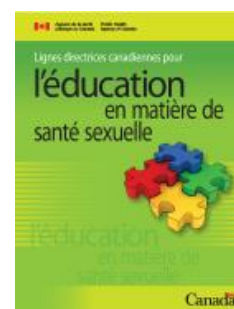
Résumé : L'édition 2008 des Lignes directrices canadiennes pour l'éducation en matière de santé sexuelle s'inspire de l'édition 2003, enrichie de commentaires recueillis dans le cadre d'une enquête d'évaluation nationale et d'avis d'examineurs externes. Globalement, ce document propose un cadre de travail qui présente les grandes lignes des principes régissant la conception et l'évaluation d'une éducation générale en matière de santé sexuelle fondée sur des données probantes. Il s'articule autour de cinq chapitres :

- Concepts clés,
- Exploration de la santé sexuelle et de l'éducation en matière de santé sexuelle,
- Élaboration d'un cadre général pour l'éducation en matière de santé sexuelle,
- Principes directeurs,
- Théories et recherche en éducation en matière de santé sexuelle.

Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/AGE

En ligne



24

Au-delà de l'essentiel : guide-ressources sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive

Fédération canadienne pour la santé sexuelle, Ottawa.- Ottawa : Fédération canadienne pour la santé sexuelle, 2006. - 2e éd. - 425 p.

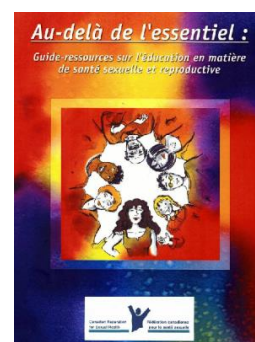
Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=29706

Résumé : Ce guide ressources est destiné à toute personne qui enseigne ou anime une action en éducation sexuelle auprès de jeunes de 9 à 18 ans. Conçu sous forme de classeur, il rassemble une série de fiches descriptives classées en huit modules : valeurs et sexualité ; puberté et santé génésique ; estime de soi ; identité sexuelle ; relations, communication et prise de décisions ; contraception et sexualité à risques réduits ; IST et VIH ; ressources.

Chaque module présente, selon trois niveaux - 9 à 11 ans, 12 à 14 ans, 15 ans et plus - une série d'activités à mettre en place : la préparation, le matériel, la démarche pédagogique sont explicités en détail. Des instructions et des questionnaires prêts à l'emploi (reprographie autorisée) sont disponibles dans chaque thématique. Un glossaire, des schémas anatomiques et des fiches d'activités ludiques finalisent le guide.

Public : Professionnel

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/AUD



DVD/Vidéo

Playlist vidéos Youtube Vie affective et sexuelle

Centre régional de ressources documentaires en éducation et promotion de la santé - La Sauvegarde du Nord, Lille, 2017.

Résumé : Le Centre de documentation vous propose une sélection de vidéos provenant de YouTube sur la thématique Vie affective et sexuelle.

Mise à jour régulièrement, cette playlist est alimentée par différentes chaînes de vidéos sur Youtube aussi bien institutionnelles qu'associatives de renoms et francophones.

Elle est constituée de clips courts ou de films plus longs pouvant être regardés par des publics différents selon le cas.

Public : Professionnel ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

En ligne



Elles au singulier

Planning Familial St-Egrève, 2015. - 21 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59811

Résumé : Ce DVD ayant pour vocation d'être utilisé par des professionnels, est un outil d'animation composé de 3 séries de clips vidéo suivis chacun de témoignages de jeunes de 16 ans. Il présente un état des lieux des relations filles/garçons dans un quartier de l'agglomération grenobloise. Il a pour objectif de faire émerger une réflexion sur la place de la femme dans la société et l'espace public. Ces témoignages sont des prises de paroles spontanées qui reflètent la réalité de ces jeunes au quotidien, leurs perceptions du rôle de chacune, leurs interrogations et leurs contradictions. La confiance, l'apparence, l'image qu'on véhicule et les normes sociales sont autant de thématiques qui peuvent être abordées dans cette vidéo.

Cet outil a pour objectifs de :

- susciter le débat sur les questions de mixité
- promouvoir les relations de respect, d'égalité et de mixité
- développer un sens critique.

Public : Adolescent 12-17

Diffuseur : Planning Familial de St-Egrève - Immeuble Le Fié - 2 rue du 19 mars 1962 - 38120 St-Egrève

Tél. : 04 76 75 33 04 - Email : cpef.saint-egreve@leplanningfamilial38.org - Prix : 10 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 05.11/ELL



25

Ce je(u) entre nous : Un programme d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective dans un but de prévention des conduites à risque

Bernard Bétrémieux, Raphaël Bétrémieux, et al. - Paris : je.tu.il..., 2014. - 38 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=56789

Résumé : Ce programme audiovisuel d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective dans un but de prévention des conduites à risque est tout à la fois un programme d'intervention en direction des jeunes à partir de 15 ans, qu'un support de formation pour les professionnels des structures éducatives, sanitaires et judiciaires.

Le programme se compose d'une fiction et d'une mosaïque de connaissances, dont la thématique majeure est le consentement, permettant de traiter également la question de l'orientation sexuelle et du handicap.

Note de contenu : 1 DVD, 38 min. + 1 livret d'accompagnement, 19 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Professionnel

Diffusion : Je... Tu... Il..., Paris - Internet : www.jetuil.asso.fr

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 05.02/CEJ



Décal'Âges

Ludovic Legros, Djamel Ammari. - Villeneuve d'Ascq : OMJC, 2014. - 22min. 22s.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59925

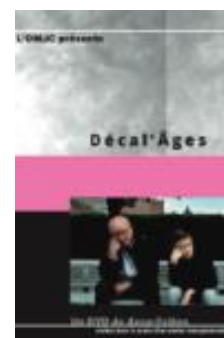
Résumé : C'est quoi l'amour ? A quel âge peut on être amoureux ? Tant de sujets questionnés pendant plusieurs mois entre des élèves volontaires de 4ème et des jeunes retraités. Le film alterne interviews et fictions.

Public : Senior ; Adolescent 12-17

Diffuseur : OMJC (Observatoire des Mutations de la Jeunesse et de la Citoyenneté) - Maison communale de la ferme Dupire - rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél. : 03 28 80 54 24 - Email : video@omjc-info.fr - Internet : www.omjc-info.fr

Prix : 15 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/DEC



Combien de fois par jour (au maximum) ? Les enjeux de l'éducation à la sexualité en collèges et lycées

Millet Isabelle, Bazin Patrick. - Le Kremlin Bicêtre : Mille bases éditions, 2012. - 45 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=49417

Résumé : Ce film destiné aux équipes éducatives propose des points de vue et réflexions de spécialistes sur les enjeux des séances d'éducation à la sexualité et la découverte de la sexualité par les jeunes.

Aborder la sexualité avec des jeunes, c'est ouvrir leur réflexion, répondre à leurs doutes et dépasser les fausses représentations qui entravent leur relation à l'autre. Mais comme les ados, les adultes subissent eux aussi le poids de leurs préjugés qui les confortent dans l'idée que la jeunesse est perdue dans la pornographie, l'inconscience et la violence.

Afin d'apporter des réponses concrètes aux préoccupations d'actualité des jeunes, les interventions de ce film s'appuient sur des questions anonymes posées par les adolescents lors de séances d'éducation à la vie affective et sexuelle en collège et lycée.

Le film s'articule autour de 7 chapitres thématiques qui peuvent être visionnés séparément : parler de sexualité, la découverte des ados, les normes d'aujourd'hui, la contraception, la pornographie, la violence et l'homophobie, apprendre l'égalité.

Public : Professionnel

Diffusion : Mille bases édition, Le Kremlin Bicêtre

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/COM



VIH Pocket Films

CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France, Paris ; Sidaction Ensemble contre le sida (ECS), France, 2011. - 34 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=43848

Résumé : Le DVD VIH Pocket Films propose une sélection de 12 courts métrages réalisés dans le cadre du concours VIH Pocket Films. Cette opération, lancée par Sidaction, le Crips Ile-de-France et le Forum des images, le 1er décembre 2009, invitait le grand public à réaliser, avec des téléphones portables, des vidéos traitant des enjeux actuels de la lutte contre le VIH/sida.

Les films présentés reflètent les perceptions et représentations du grand public et en particulier des jeunes sur le VIH/sida en 2010. Ils traitent de sujets comme : les préservatifs, les prises de risques, l'annonce de la séropositivité ou vivre avec le VIH.

Les films sont accompagnés de fiches repères, de conseils pour l'animation, de quiz et de fiches d'évaluations.

Public : Adolescent ; Jeune adulte

Diffusion : Sidaction, Paris

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 16.00/VIH



Orientation sexuelle et homophobie : A tous les coups, on gagne à en parler

Contact Haute Garonne, Toulouse ; Prodigima films, Toulouse, 2010. - 58 min. 30 s.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=46662

Résumé : Benjamin, Cora, Barthélémy, Agnès, Sofiane, Céline, Henri, Stéphanie, Yohan, Désirée, Maurice, Fabienne, Rémi : Ils et elles sont homos, bis, ou hétéros, ou parents...

Il et elles parlent de la découverte de l'homosexualité à l'adolescence, de la confrontation avec l'homophobie, de la réaction des parents et des proches, de leur vie quotidienne...

Ces témoignages rythmés par les interventions de Jean-Michel Pugnière, psychologue, s'adressent à un large public : parents, professionnels et associatifs intervenant auprès des jeunes et des familles, dans les domaines de l'éducation, du social et de la santé...

Note de contenu : Le film peut être visionné dans sa totalité ou sous forme de 5 chapitres :

- Orientation sexuelle - Homophobie - Vie quotidienne - Réactions des proches - Pistes

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte ; Professionnel

Diffusion : Contact Haute Garonne, Toulouse

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.08/ATO



Jeune et homo sous le regard des autres : cinq courts métrages de lutte contre l'homophobie

Vincent Pascal-Alex, Marconi Rodolphe, Gabriel Sébastien, Sciamma Céline, Gens Xavier ; Vale Marius ; Inpes (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), France ; AMDA Production, Avignon, 2010. - 35 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=37998

Résumé : Cet outil, constitué d'un DVD accompagné de son livret, propose cinq scénarios issus d'un concours destiné à lutter contre l'homophobie et ses conséquences. Il s'adresse aux professionnels de la prévention, de l'éducation et de l'animation socioculturelle (centres de loisirs, centres de vacances) qui souhaiteraient s'impliquer dans la réalisation d'actions de prévention de l'homophobie en direction d'adolescents, de jeunes adultes.

Support à l'animation, cet outil a pour objectif principal de favoriser le respect de la diversité sexuelle et prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminants (homophobes) et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans à partir de ces courts métrages écrits par des jeunes.

Cet objectif principal se décline en trois objectifs spécifiques :

- favoriser l'expression des représentations de chacun sur l'homosexualité, la bisexualité, plus globalement des orientations sexuelles (diversité sexuelle), et des conséquences de paroles ou comportements homophobes ;
- participer à l'évolution des représentations de l'homosexualité ;
- transmettre des informations sur la loi en matière de discrimination et d'homophobie.

Le livret d'accompagnement propose une présentation générale de l'outil, des éléments de connaissances sur l'homophobie, des éléments pratiques sur la préparation et l'animation d'une action de prévention de l'homophobie, des idées de débats à partir des cinq courts métrages, des ressources complémentaires.

Note de contenu : 1 guide d'accompagnement, 58 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

Diffusion : Inpes

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.08/JEU

En ligne



Un dvd pour parler des relations amoureuses : Le Journal d'Elise ; Parlez-moi d'amour

Briet Chantal, Girardot Arlette. - Saint-Denis : La Cathode, 2010. - 61 min. - (Un film pour en parler).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=46657

Résumé : Parle-moi d'amour est un documentaire autour des relations amoureuses et de la sexualité à 16 ans, destiné à la formation des adultes. Il propose à travers différents entretiens avec des jeunes une recherche autour du langage, de l'amour chez les adolescents. Comment l'adolescent parle-t-il de ses sentiments et de ses désirs ? Qu'est ce qui peut être dit ? Qu'est ce qui doit être tu ?

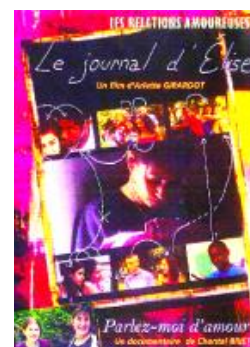
- Le Journal d'Élise est une fiction mettant en scène un groupe de jeunes, deux filles et quatre garçons habitant la même banlieue parisienne. Ils partent ensemble en vacances dans une auberge de jeunesse à la campagne. Leurs relations amoureuses vont être bousculées. Parmi eux, il y a Élise qui écrit secrètement son journal.

Cette fiction permet notamment d'évoquer les relations filles/garçons, les premières relations amoureuses, les interrogations quant à l'orientation sexuelle...

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Professionnel

Diffusion : La Cathode, Saint-Denis

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/DVD



Le mal-être : des jeunes dans tous leurs états, addictions, suicide, viol

Cagni Gérard, Aumasson Dominique, Le Quang Eve. - Dijon : Educagri éditions, 2010. - 83 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=42243

DVD de prévention sur les situations de « mal-être » :

- Les électrons libres (15 min) : les conduites à risques

- J'étudie le vin et je parle d'alcool (16 min) : l'alcool... un problème ?

- Poulet cocotte (19 min) : viol, agression sexuelle

- Des ados au bout du rouleau (26 min) : jeunes suicidaires, passages à l'acte.

Résumé : Ces films et témoignages sont réalisés sans tabou, ni stigmatisation et permettent ainsi à chacun de bien appréhender les diverses situations, voire de se reconnaître dans certaines. Ils contribuent à favoriser l'acquisition de connaissances sur les souffrances vécues, les comportements de consommation, les comportements à risques des jeunes.

Ce DVD est un outil très adapté comme support d'action de sensibilisation à la prévention des conduites à risques des jeunes. Il permet d'ouvrir le dialogue entre le public et le ou les intervenants. Il peut être utilisé dans sa totalité ou par séquences qui auront été préalablement sélectionnées par l'animateur ou l'enseignant.

Public : Jeune adulte 18-25 ; Adulte ; Professionnel

Diffusion : Educagri éditions, Dijon

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 08.03.01/MAL



28

SEXcursion, secondaire 2 et 3 : pour une sexualité intelligente et responsable dans les écoles secondaires

Frenette Alexandre, Ifergan Ariel. - Montréal : Productions Pas de Panique, 2009. - 30 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=42630

Résumé : La trousse sexo-éducative SEXcursion, constituée d'un DVD et d'un guide pédagogique, destinée à l'ensemble des intervenants auprès des 12-15 ans, a pour objectif de permettre une approche structurée de la question de la sexualité à l'adolescence. Il agit, à partir d'une fiction de 30 min, d'aborder la réalité socio-culturelle des adolescents afin de promouvoir auprès d'eux l'adoption d'attitudes et comportements sociaux, affectifs et sexuels réfléchis et responsables.

Les thèmes abordés sont les suivants :

- les transformations à l'adolescence
- les relations amicales, affectives, amoureuses et sexuelles
- l'orientation sexuelle
- la cyberintimidation et les comportements sécuritaires sur le web.

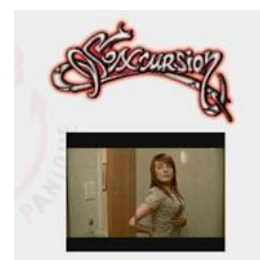
Le guide pédagogique associé fait office de mode d'emploi pour 6 activités de 60 à 75 minutes chacune et oriente l'intervention afin de d'atteindre les objectifs définis.

Note de contenu : 1 guide pédagogique, 72 p.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : Productions Pas de Panique, Montréal (Québec)

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SEX



La répèt'amour & comédie

Desmarescaux Juliette, Charef Mehdi ; Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative, France ; INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé) France. - Courbevoie : Granit productions, 2008. - 35 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31306

Résumé : Cette série de 35 programmes courts d'une minute, sur le mode d'ateliers de théâtre, invite les jeunes de 15 à 20 ans à réfléchir sur la contraception, les relations amoureuses et la sexualité. Les saynètes abordent 35 sujets pour aider à libérer la parole autour de la sexualité et de la contraception et également mettre à mal les idées reçues. Chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons »

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.07/REP

En ligne



Sexualité infantile, sexualité de l'enfant

Bon Norbert, Iribarnégaray Maïté, Lacroix, Daniel. - Draguignan : ANTHEA, 2008. - 40 min. - (Parole donnée).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=44898

Résumé : Si la notion de sexualité infantile semble aller à l'encontre des discours actuels sur l'enfant et la sexualité, elle reste pourtant un des piliers de la théorie psychanalytique. Il convient cependant de la questionner au regard de l'évolution de la place du sexuel dans le social actuel pour dégager des repères théoriques et éthiques dans le travail avec les enfants.

Public : Professionnel

Diffusion : Anthéa, Draguignan

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.01/SE



29

Marques d'amour : quand les relations amoureuses dérapent

Province de Luxembourg, Belgique ; RTA asbl, Namur. - Province de Luxembourg : Affaires sociales et hospitalières, 2007

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=37689

Résumé : Ce DVD est destiné à sensibiliser les adolescents et jeunes adultes aux différentes formes de violences invisibles (les comportements psychologiques et verbaux, la jalousie excessive, le contrôle et la domination, le chantage, etc.) dans les relations amoureuses.

Il comporte quatre saynètes montrant des situations de violences invisibles au sein de jeunes couples, des témoignages de violences subies par une femme, et enfin, des réflexions et points de vue d'experts qui expliquent les mécanismes qui peuvent conduire à la violence conjugale.

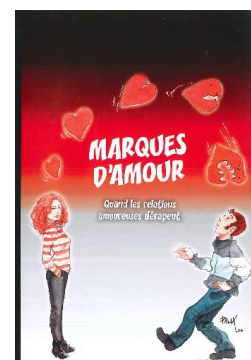
Une brochure complète accompagne le DVD. Elle définit le concept de « violences invisibles », apporte des réponses aux questions les plus fréquemment posées (FAQ) sur les violences dans les couples de jeunes, puis signale des sources d'informations et des adresses utiles en Belgique.

Note de contenu : 1 DVD - 1 brochure, 39 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

Diffusion : Province de Luxembourg - Affaires sociales et hospitalières, Namur

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/MAR



SEXcursion , secondaire 4 et 5 : pour une sexualité intelligente et responsable dans les écoles secondaires

Frenette Alexandre, Ifergan Ariel, Productions Pas de Panique, Montréal, 2006. - 25 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=39314

Résumé : Ce DVD aborde l'hypersexualisation et la pression à la performance au travers d'une fiction accompagnée d'activités pédagogiques. Son but est d'amener les jeunes à exprimer leurs émotions et sentiments face à la représentation de la sexualité, à prendre conscience et à se positionner face aux pressions sociosexuelles susceptibles d'influencer la sexualité tout en favorisant l'authenticité. Il vise également à susciter la réflexion quant à l'adoption de comportements sexuels responsables à l'égard de la contraception et de la prévention des IST (infections sexuellement transmissibles).

L'activité dans son ensemble se déroule en 3 périodes de 60 à 75 minutes chacune.

La première période a pour objet le visionnement complet de la fiction éducative suivi d'une discussion avec les jeunes. Deux autres périodes sont prévues durant lesquelles des extraits du DVD seront présentés afin de permettre aux élèves de réfléchir à certaines situations comme : la séduction et l'authenticité, les stéréotypes et la réputation, les fausses croyances, la performance, la prévention des IST et des grossesses non désirées...

Contenu : 1 guide pédagogique, 54 p.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : Productions Pas de Panique, Montréal (Québec)

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SEX



La beauté à tout prix : image du corps dans les médias : image de soi ?

La Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, Bruxelles ; Média animation, Bruxelles, 2006. - 30 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31652

Résumé : Ce DVD offre une série de pistes d'informations destinées à lancer le débat autour des questions de l'image du corps de l'homme et de la femme véhiculée par la société, et particulièrement à travers la publicité. Il propose deux séquences sur les aspects suivants :

- « La pub dévoile ses dessous » : sur l'image du corps à travers la publicité ;
- « Corps de rêves » : sur les canons de beauté contemporains et l'exigence du paraître de la société.

Ces deux séquences sont complétées par une interview de sexologue. Enfin, l'utilisateur trouvera de précieuses pistes d'exploitation dans le carnet pédagogique joint au DVD.

Contenu : 1 carnet pédagogique, 12 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

Diffusion : Fédération des centres pluralistes de planning familial (FCPPF), Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/BEA



30

Sexonweb : cybersexe, une nouvelle culture de l'intimité ?

Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, Bruxelles ; Média animation, Bruxelles, 2006. - 65 min.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31651

Résumé : Ce DVD a pour but d'initier des animations/débats autour de l'impact des nouveaux médias électroniques sur la vie relationnelle, affective et sexuelle de chacun. Il permet d'aborder la question des blogs, du cybersexe et de la pornographie.

Le contenu met en évidence deux aspects distincts :

- Intimité publique : une séquence sur les nouveaux réseaux de communication (les blogs, les chats, ainsi que a radio)
- Le sexe dans tous ses ébats : une séquence consacrée au phénomène du "cybersexe", notamment l'accessibilité à la pornographie sur Internet.

Une série de bonus reprend les interviews de certains intervenants afin d'approfondir les sujets abordés. Un carnet pédagogique, associé au DVD, présente des éléments de connaissance sur les nouveaux médias électroniques et les usages qui peuvent en découler.

Note de contenu : 1 Carnet pédagogique, 12 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

Diffusion : Fédération des centres pluralistes de planning familial (FCPPF), Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/SEX



Sexualité de l'enfant : quel rôle pour l'adulte dans sa maturation ?

Lacroix Daniel. - Draguignan : Anthéa, 2001. - 46 min. - (Parole donnée).

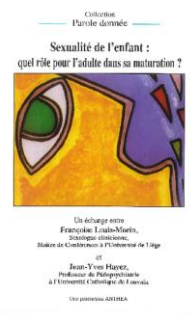
Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=21726

Résumé : Françoise Louis-Morin, sexologue clinicienne et Jean-Yves Hayez, professeur de pédopsychiatrie, échangent autour de la place faite à l'enfant dans le discours contemporain sur la sexualité. Dans un premier temps ils parlent de la sexualité active et saine que la majorité des enfants développent et gèrent depuis leur naissance. Dans un deuxième temps, ils débattent de la contribution de l'adulte, parent ou professionnel de l'enfance, à la maturation de la sexualité saine et à son rôle de remédiation en cas de dysfonctionnement.

Public : Adulte/Professionnel

Diffusion : Anthéa, Draguignan

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.01/SEX



Mallette/Kit

Même pas vrai [Faut pas croire tout ce qu'on raconte !

Fédération des Centres de Planning Familial, Bruxelles ; Femmes prévoyantes socialistes, Bruxelles, 2016. - 90 p.

Résumé : Quels que soient notre âge, notre sexe, notre orientation sexuelle, nous sommes tou-te-s confronté-es un jour ou l'autre à des idées reçues en matière de sexualité qui conditionnent nos manières de penser et de vivre. La Fédération des Centres de Planning Familial des FPS (FCPF-FPS) a donc voulu mettre en lumière 32 stéréotypes pour les déconstruire au travers d'un outil interactif en ligne www.memepasvrai.be. Cet outil est complété par le présent dossier pédagogique qui permet d'aller plus loin dans un travail de déconstruction, au travers d'explications plus détaillées ainsi que de nombreuses références bibliographiques.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

En ligne



31

Mallette contraception

FLCPF (Fédération laïque de centres de planning familial), Bruxelles ; CEDIF (Centre de documentation de la FLCPF), Bruxelles, 2009.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=42769

Résumé : Le but de cette mallette est d'offrir un support visuel à utiliser lors de séances d'information sur la contraception. L'accent est mis sur une information simple reprenant les éléments essentiels à une compréhension rapide. La mallette est composée de fiches informatives sur le cycle menstruel de la femme, la période d'ovulation, la contraception, la pilule, le patch, l'implant, l'anneau vaginal, la piqûre, la pilule du lendemain, les préservatifs masculin et féminin, le stérilet, de planches anatomiques dont deux planches "grandeur nature", d'un guide pédagogique, d'échantillons de contraceptifs et d'un exemplaire de trois brochures sur la contraception à destination du public.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25 ; Adulte ; Personne handicapée

Diffusion : CEDIF, Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.07/MAL



Potes et despotes : saynètes interactives pour parler du respect, des violences et des différences

ADIJ (Association Départementale Information Jeunesse), Côtes d'Armor, 2009

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=38448

Résumé : Cet outil, a été réalisé à la demande d'établissements scolaires et d'animateurs jeunesse afin de pouvoir animer des groupes de jeunes (à partir de 11 ans) pour aborder la question des situations de violence entre jeunes, ou avec un adulte.

15 saynètes sont décrites : contexte, personnages, dialogue.

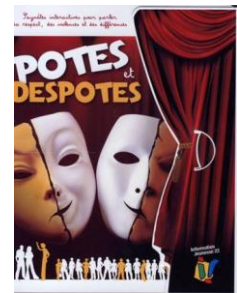
Elles mettent en scène des jeunes et des adultes et peuvent être utilisées selon deux techniques : le débat ou le théâtre forum.

Les situations concernent : les différences, les insultes et leurs conséquences, les relations garçons - filles, les risques, les relations ados - adultes.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : ADIJ 22, Saint Briec

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 03.04.00/POT



La mallette genre : Pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant

[Matériel pédagogique]

Plate-forme des AMO (Aide en milieu ouvert) Bruxelles Belgique. - Bruxelles : Itinéraires AMO - 2014.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=57700

Résumé : La Mallette Genre est une boîte à outils/jeux pour aborder avec les

enfants et les jeunes les questions de genre, égalité hommes/femmes, homophobie et hypersexualisation. Elle fournit quelques concepts utiles sur la thématique du genre, les stéréotypes, la discrimination, comment débusquer le sexisme, développer l'empowerment,...

Les activités proposées n'apportent pas de réponses toutes faites, mais visent à susciter la réflexion sur différentes thématiques (rôles, littérature enfantine, publicité, stéréotypes, discrimination...) en partant directement du vécu des enfants et/ou des jeunes.

Note de contenu : Mallette 22,5x17 cm, comprenant :

1 guide de l'animateur-trice, 31 p.

1 ligne du temps sur les avancées législatives en Belgique (dépliant à 6 volets)

- Des fiches et jeux pour les 6-12 ans

1 fiche A5 r/v, "Cerveau global - évaluation" (6-12 ans)

1 fiche A5 r/v, "Jeu des plaquettes" et Bébé arrive (plan de la chambre)

7 fiches 15x15 cm (« Photo langage », « Bébé arrive », « La princesse et le dragon » (2 fiches), « Jeu des plaquettes », « Qui ? », « Jouette », « Cerveau global - évaluation »)

1 photolangage, 27 photographies

34 cartes « Jouette » représentant des jouets

- Des fiches et jeux pour les 12 ans et plus

1 fiche A5 r/v, "Les femmes et les hommes dans la publicité" grille d'analyse

1 fiche A5 "Trèfle de l'empowerment"

7 fiches 15x15 cm ("Photo langage", "J'ai quelque chose à te dire", "Poisson d'avril", "Les 2 pôles + 2 cartes

Homme et Femme", "Jeu de la ligne", "Masculin ou féminin ?", "Parler en images", "Les gommettes", "La femme

et l'homme parfait-e-s", "Image de la femme idéale-photomontage", "Les femmes et les hommes dans la

publicité", "Terminus : tout le monde descend", "Trèfle de l'empowerment")

1 photolangage, 21 photographies

54 cartes avec des mots « Les 2 pôles »

48 cartes « Poisson d'avril »

44 cartes « Terminus »

Public : Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17 ; Enfant 6-11

Nombre de joueurs : Jusqu'à 25

Diffuseur : Plate-forme des AMO de Bruxelles c/o Itinéraires - Place Morichar 56 - 1060 Saint-Gilles (Belgique) -

Tél. : +32 (0)2 538 48 57 - Email : itinerairesamo@gmail.com - Internet : www.itineraires-amo.be - **Prix** : 60 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/MAL



Les années puberté : un programme pour informer les adolescents sur la puberté

Vania Expansion SNC; Nett. - 2011.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=46735

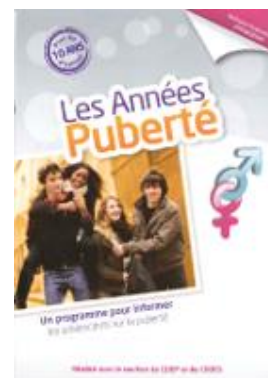
Résumé : Ce kit a pour objectif de donner à un très grand nombre d'adolescents, filles et garçons, les informations les plus complètes possibles sur les phénomènes physiques et psychologiques liés à la puberté. Il comprend un guide pédagogique pour aider les intervenants à aborder les différents sujets liés à la puberté et à répondre aux questions des adolescents, un poster présentant les principales protections périodiques et la meilleure façon de les utiliser, un dépliant reprenant les informations importantes à connaître sur la puberté.

Note de contenu : - un guide pédagogique "Les années puberté", 19 p.
- un CD Rom "Illustrations et schémas" - une planche A3 "Organes génitaux féminins" - une planche A3 "Mise en place du tampon" - une brochure "Mes années ado", 19 p. - 10 brochures "Mes années ado spéciale fille", 19 p. - 10 dépliant "Les années puberté" - 10 calendriers des règles - 1 questionnaire d'évaluation

Public : Adolescent 12-17/Professionnel

Diffusion : <http://kits-pedagogiques.com>

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 05/ANN



Jeu

Qu'en dit-on ? Version Junior

MDA (Maison des adolescents), Maine-et-Loire. -2e éd. - 2016.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60898

Résumé : Ce jeu destiné notamment aux jeunes de 13 à 20 ans (en milieu éducatif, PJJ, soins, milieu scolaire, maison de quartier...) vise à promouvoir des relations pacifiées entre l'adolescent et son environnement.

Le jeu est basé sur 60 cartes regroupées en six thèmes (Vie sociale - Vie privée - Vie affective et sexuelle - Vie scolaire - Vie familiale - Vie nocturne) décrivant en une courte phrase une situation relationnelle relativement conflictuelle comme "Il ne croit plus ce que dit le prof, il a trouvé d'autres infos sur Internet", "Ils ont fait une fête hier soir. Elle ne se rappelle plus de rien" et quatre affichettes (Acceptable, Non acceptable, Discutable, Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes.

Sur la plan pédagogique, les objectifs du jeu sont de :

- permettre à chaque participant d'exprimer ses idées, ses valeurs et représentations,
- verbaliser ses émotions et ses ressentis,
- confronter son point de vue à celui des autres et la loi,
- faire des choix favorables à la santé.

Le jeu est accompagné d'un livret méthodologique offrant des pistes d'utilisation et d'animation et d'un livret juridique permettant de poser des repères de droit à propos des situations en jeu et de ce que l'on peut en dire.

Note de contenu : Coffret 16,5x16,5 cm comprenant : 60 cartes (10 par thème) - 4 affichettes (Acceptable - Non acceptable - Interdit par la loi - Discutable) - 1 livret à double entrée méthodologique et juridique (20 p. + 52 p.) - 1 dé de couleur à 6 faces

Public : Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17

Diffuseur : Maison des adolescents du Maine-et-Loire - 1 place André Leroy - 49000 Angers - Tél. : 02 41 80 76 63- Email : contact@maisondesados-angers.fr - **Internet** : www.maisondesados-angers.fr - **Prix** : 50 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 03.04.00/QUE



33

Contraception : le jeu

Claudine Cueppens ; Art of Games Nil-Saint-Vincent-Saint-Martin Belgique. - Bruxelles : FLCPF (Fédération Laïque de Centres de Planning Familial) - 2015/12.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60793

Résumé : Idées reçues, fausses croyances, manque d'information, nombreux sont les freins au bon usage d'une contraception. Afin d'y remédier, de manière à la fois ludique et pédagogique, ce jeu invite à reconnaître les différentes méthodes contraceptives, à les nommer et à leur accoler deux caractéristiques.

Le jeu a pour objectifs :

- de présenter les différentes méthodes contraceptives disponibles en partant des connaissances du public.
- d'aborder les avantages et les inconvénients de chaque méthode.
- de permettre un choix informé indépendant de toute pression commerciale.

Note de contenu : Une boîte 34,5x23,5 cm contenant :

- 11 panneaux méthode contraceptive avec encoche, A4 - 24 supports panneaux
- 13 signets «noms» - 25 signets «caractéristiques»
- 20 signets vierges - 6 fiches "Questionnaire à choix multiple", A4
- 70 pions-réponses (dés en bois) - un guide d'accompagnement, 15 p.

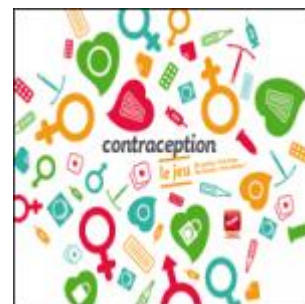
Public : Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17

Nombre de joueurs : 6 à 8

Diffuseur : Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF) Asbl/CEDIF - Rue de la Tulipe 34 - 1050 Bruxelles - Tél.: +(32) 2 502 82 03 - Email : flcpf@planningfamilial.net - Internet : www.planningfamilial.net

Prix : 50 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.07/CON



Ado sexo : quelles infos ?

Laurent Bordier ; CODES 03 (Comité Départemental d'Education pour la santé), Allier - 2015.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59743

Résumé : Destiné aux jeunes de 12 à 20 ans, cet outil pédagogique a pour but de travailler sur les fausses croyances et de transmettre de l'information sur différents aspects liés à la sexualité : contraception et prévention des grossesses non prévues, IST (infections sexuellement transmissibles), puberté, relations amoureuses, identité et orientation sexuelles, respect et agressions sexuelles.

Animé par des professionnels ayant mené au préalable une réflexion sur ces différentes thématiques, il a pour but de favoriser le dialogue entre adultes et adolescents et adolescents entre eux sur le sujet.

Un guide d'accompagnement destiné aux intervenants fournit les informations et les éléments de réflexion nécessaires pour l'animation du jeu. Il se divise en quatre parties : la première liste toutes les affirmations ou fausses croyances proposées sur les cartes du jeu et présente les notions qui y sont liées à aborder. Les parties suivantes fournissent des repères et des informations sur la sexualité humaine et l'entrée dans la sexualité, le cadre juridique français, les moyens de contraception, et enfin le sida et les IST.

Note de contenu : - 50 cartes (15x15 cm) dont 46 cartes illustrées, 1 carte "Règle du jeu" et 3 cartes opinion (D'accord, Pas d'accord, Je ne sais pas)

- 1 règle du jeu

- 1 guide d'accompagnement, 40 p.

Public : Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17

Nombre de joueurs : Jusqu'à 15

Diffuseur : Association CADIS - 30 rue Etienne Dolet - 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 34 12 12

Email : outils@cadis-auvergne.fr - Internet : www.cadis-auvergne.fr - **Prix** : 30 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/ADO



34

La contraception : un jeu pour les grands !

Yann Vivane ; Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial Bruxelles Belgique. - Bruxelles : Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial. - 2015.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59403

Résumé : Cet outil ludique et humoristique est destiné à aborder la contraception avec des adultes et des jeunes à partir de 14 ans, lors d'animations de groupe. Il a pour objectifs :

- de découvrir et/ou vérifier leurs connaissances sur les différents moyens de contraception existants ;
- de permettre un choix éclairé en matière de contraception ;
- de favoriser l'autonomie des femmes par la maîtrise de leur fécondité et, par conséquent, réduire le nombre de grossesses non planifiées ;
- de transmettre l'idée que si la grossesse a bien lieu dans le ventre de la femme, la contraception n'en est pas moins une affaire de couple, ou du moins que les hommes sont également concernés par la question ;
- d'aborder la question des IST, la transmission de celles-ci et les manières de s'en protéger.

Les différentes animations s'articulent autour de cartes illustrées, de cartes textes et de fiches indices qui reprennent les informations essentielles sur les différents moyens de contraception et autres sujets liés au thème. Les fiches pédagogiques suggèrent différentes pistes et variantes d'utilisation des différents supports.

Note de contenu : Une mallette 33x24,5 cm comprenant :

- 10 fiches A4, R/V dont 7 fiches pédagogiques (13 p.), 2 fiches "Chercher l'info" (questionnaire A, B et C), 2 fiches tableau récapitulatif des différents thèmes abordés (4 p.)
- 4 cartes dont 21 cartes illustrées et 21 cartes textes
- 1 carte IST/Grossesse non-désirée
- 22 fiches indices (A5 R/V) reprenant les informations essentielles sur les différents moyens de contraception et autres sujets liés au thème.

Public : Adulte ; Jeune Adulte 18-25 ; Adolescent 12-17

Nombre de joueurs : 2 à 42

Diffusion : Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF), Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.07/CON



35

Câlins - malins : le jeu de l'amour et du hasard

Dominique Potard ; ADIJ (Association Départementale Information Jeunesse), Côtes d'Armor, 2014.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=58995

Résumé : Ce jeu de plateau conçu à partir de questions et de préoccupations de jeunes de 13 à 20 ans recouvre divers sujets relatifs à la vie affective et sexuelle : le corps, la relation amoureuse, la sexualité, l'orientation sexuelle, le cycle féminin, la contraception, la grossesse, les IST, etc.

Le jeu a pour objectifs :

- d'apporter des informations précises aux jeunes sur la contraception ;
- de mettre l'accent sur la dimension affective des relations sexuelles et de la contraception ;
- de faire émerger les a priori et idées reçues sur la contraception, les IST, les relations de couple, la grossesse désirée ou non, la sexualité, etc.
- de libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique ;
- de favoriser la mise en réseau des différents acteurs de prévention autour de la thématique contraception.

Le jeu constitue un véritable support pour échanger dans le cadre d'une classe, d'un foyer de jeunes, d'un CFA, etc. Il peut également être adapté à des publics plus âgés (adultes en situation de formation ou d'insertion...).

Contenu :

Une mallette (44x32,5 cm) constituée de :

- 1 plateau de jeu (bâche rivetée 60x180 cm dépliée) - 1 roue pour le déplacement des pions et le choix des thématiques - 6 pions - 44 cartes questions dont (8 "Les moyens contraceptifs et les dérapages de contraception", 7 "Le cycle féminin et le corps humain", 8 "La relation amoureuse et la sexualité", 9 "Les situations à risque et les IST", 6 "La grossesse : désirée ou non", 6 "Informations pratiques") - 1 carte sommaire - 3 cartes défis - 1 grille des scores (panneau 60x43 cm déplié) - 1 guide de l'animateur, 15 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25

Diffusion : ADIJ 22, Saint Briec - www.ij-bretagne.com

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/CAL



Le sex up : Le jeu du chapeau

CRÉDAVIS (Centre de recherche et d'étude sur le droit à la vie sexuelle dans le secteur médico-social) Saint-Nom-la-Bretèche, 2014.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60906

Résumé : Ce jeu de cartes initialement conçu pour faciliter l'expression autour de la sexualité avec des adolescents ou des adultes peut être d'une grande utilité dans le cadre des temps de formation des professionnels de l'éducation à la vie affective et sexuelle et de l'éducation en général.

Le jeu constitue un véritable prétexte pour voir où en sont les personnes, ce qu'elles savent, ignorent, prétendre savoir, etc.

Les professionnels qui souhaitent, quant à eux, s'approprier le langage et les « expressions vulgaires » qui entourent le corps, la sexualité et les pratiques sexuelles y trouveront l'essentiel : Twerk, BDSM, goudoue, boobs, michetoneuse, PQR, teub, DP, etc..

Chaque carte comporte trois couleurs de fond sous les mots proposés : jaune pour l'anatomie et les expressions usuelles, rose fuchsia pour les expressions "d'jeuns", bleu pour les pratiques sexuelles. Les expressions proposées n'étant pas connues de tout le monde, des définitions sont proposées en téléchargement sur le site du CréDavis : <http://credavis.wixsite.com/credavis/definitions-sexup>

Note générale : Ce jeu doit impérativement être utilisé par un professionnel auprès d'un public averti.

Note de contenu : - 40 cartes dont une carte de présentation/règle du jeu

- 1 livret des définitions également téléchargeable à partir du site du CréDavis à l'adresse suivante :

<http://credavis.wixsite.com/credavis/definitions-sexup>

Public : Adulte ; Jeune Adulte 18-25 ; Professionnel

Diffuseur : CRÉDAVIS - 13 Chemin du Golf - 78850 Saint-Nom-la-Bretèche - Tél. : 06 78 79 14 27

Email : contact@credavis.fr - Internet : www.credavis.fr - **Prix** : 10 €

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SEX

En ligne [les définitions]



Relations et préventions : contraception, IST, relations filles-garçons

Pintas Catherine, Carton Véronique ; GSF (Gynécologie sans frontières), Nantes ; UGOMPS (Unité de gynécologie-obstétrique médico-psycho-sociale) du CHU de Nantes. - 2013

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=47959

Résumé : Ce jeu de l'oie permet d'aborder les relations filles-garçons, la contraception et les IST (Infections sexuellement transmissibles).

Il permet d'acquérir, au travers de cartes question-réponse, des connaissances sur ces trois sujets, de corriger un certain nombre d'idées reçues, de découvrir les différents moyens de contraception, de comprendre les risques liés à une pratique sexuelle sans protection, d'intégrer le dépistage et la prise en charge des pathologies dans une démarche de prévention.

Note de contenu : - 1 coffret, 26,5x26,5

- 1 livret d'accompagnement

- 1 plateau de jeu, 50x50

- 2 dèss

- 8 pions

- 20 cartes questions-réponses La contraception

- 20 cartes question-réponses Les IST

- 20 cartes questions-réponse Relations filles - garçons

- 1 kit de contraception comprenant (2 préservatifs féminins, 4 préservatifs masculins, 1 plaquette de pilules contraceptives factices, 1 dispositif intra-utérin hormonal factice, 1 implant factice)

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

Diffusion : GSF (Gynécologie sans frontières), Nantes

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/REL



Filles et garçons : questions de respect ?

Valorémis, Paris, 2010.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=42372

Résumé : Support de cartes pour animer des débats éducatifs et citoyens dans le cadre d'ateliers de sensibilisation au respect filles-garçons, à l'égalité entre les sexes, à la (re)connaissance de l'autre dans sa différence, à la lutte contre les préjugés, la discrimination, le sexisme etc.

Les différentes cartes questions ont également pour objectif de favoriser l'émergence des représentations sur les filles et les garçons.

Note de contenu : - 1 règle du jeu - 8 cartes vote - 45 cartes questions, soit 90 questions

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : Valorémis, Paris

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/FIL



Info/intox : Sexualité, VIH, IST

CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France, 2011.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59938

Résumé : Ce jeu propose une série d'affirmations sur les thématiques sexualité, VIH/sida et IST ; le joueur est invité à se positionner et décider s'il s'agit d'une information vraie ou fausse. Son objectif est de travailler sur les fausses croyances et représentations concernant la contraception, le préservatif, les modes de transmission du VIH, etc.

Note de contenu : 1 fiche descriptive, A5, r/v 1 fiche d'utilisation, A5, 3 p. 1 carte Info/intox 21 cartes "affirmation"

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 16.00/INF

En ligne



Sans tabous : amour, amitié, sexualité

FCPPF (Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial), Bruxelles - 2009.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=44045

Résumé : Dans ce jeu de cartes, les rois, reines et autres chiffres sont remplacés par des mots en rapport avec la vie affective, relationnelle et sexuelle (ex : virginité, odeur, (petite) mort, risques, tristesse, plaisir, conflit, image de soi, ...). Un jeu teinté de suspens et de curiosité pour faciliter l'expression sur les thématiques.

Le jeu vise à faciliter l'expression sur les matières qui touchent à la vie affective et sexuelle, à améliorer la capacité d'écoute et d'empathie et à soutenir la découverte de l'altérité dans la relation à l'autre, aux autres, pour une éducation à la citoyenneté responsable fondée sur le respect des différences.

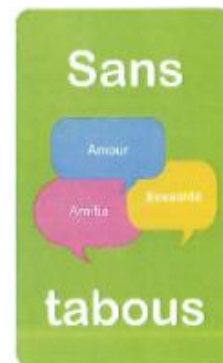
Note de contenu : 2 jeux de 55 cartes "mots"

1 jeu de 50 cartes vierges + 1 règle du jeu

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

Diffusion : FCPPF (Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial), Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/SAN



Shalimar : un jeu sur les relations amoureuses

Sensoa, Belgique ; Caw Mozaiek, Belgique ; UNMS (Union Nationale des Mutualités Socialistes) ; Bruxelles. - Bruxelles : Bernard de Backer, 2008

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=37960

Résumé : Répartis en équipes, les participants deviennent les scénaristes de l'histoire d'un couple de personnages fictifs (Shalimar propose 20 personnages, 10 garçons et 10 filles d'origine différente et de même âge, 14-16 ans). Le jeu leur propose de parcourir différentes étapes et thèmes relatifs à la vie amoureuse. A chaque étape, ils découvrent ce que leurs personnages pensent et/ou vivent et doivent décider si les deux personnages s'accordent suffisamment que pour entamer ou poursuivre une relation amoureuse.

Chaque équipe (de 4 à 6 jeunes) se réunit autour d'un plateau de jeu. Le parcours



est composé de 2 étapes (rencontre, sortir ensemble) et 5 thèmes (parents, religion, fidélité, amis, relation sexuelle).

Chaque étape/thème suit un schéma identique: dans un premier temps, les jeunes discutent entre eux et décident si leurs personnages entament ou poursuivent une relation amoureuse. Dans un second temps, les jeunes présentent à l'ensemble du groupe la décision prise et les éléments qui ont déterminé ce choix. De petites épreuves (mimes et dessins) sont également proposées afin de permettre aux équipes de gagner des informations complémentaires sur leurs personnages.

Note de contenu : Plateaux de jeu (4), règles du jeu (feuilles cartonnées A4) (4), Cartes personnages (220), cartes de présentation (20), cartes étapes/thèmes (140), cartes information (60), cartes oui/non (4), cartes épreuves/défi (36), fiches de présentation des personnages.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : UNMS (Union nationale des Mutualités socialistes) - Service Promotion de la Santé, Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SHA

Photo-expression

Adolescence, amour et sexualité : photolangage® pour dynamiser la parole et l'écoute

Belisle Claire. - Lyon : Chronique sociale, 2015. 2^e éd. - (Savoir communiquer)

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=57610

Résumé : Ce dossier photolangage® est un outil de formation et d'animation en vue d'actions auprès des jeunes sur la thématique de la relation amoureuse et sexuelle.

Constitué d'un livret méthodologique et d'une série de 48 photographies, son objectif est de libérer la parole autour des relations amoureuses et sexuelles sur un plan social et affectif. Il vise également à amener les adolescents à élaborer ensemble des repères pour mieux vivre le désir amoureux et le plaisir sexuel, à un moment clé de leur évolution affective et sexuelle.

Les 48 photographies proposées renvoient soit à des situations de la vie quotidienne où se jouent les différentes composantes de la thématique adolescence - amour - sexualité, (situations de loisir et de rencontre garçons-filles, situations de couples, expérience de la grossesse, situations de famille, de paternité et de maternité) ; soit à des éléments symboliques permettant une expression plus ouverte.

Le guide méthodologique apporte des repères théoriques dans une première partie, pour ensuite aborder les modalités pratiques de mise en œuvre du photolangage.

Note de contenu : 48 photos - 1 guide pédagogique, 32 p.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : La Chronique sociale, Lyon

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/ADO



38

Corps, communication et violence à l'adolescence : construire des repères de groupe

Belisle Claire. - Lyon : Chronique sociale, 2008. - (Savoir communiquer).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31739

Résumé : Ce photolangage, composé d'un livret méthodologique et de 48 photographies en couleur, propose une technique d'animation de groupe autour des questions de la transformation corporelle à l'adolescence. L'objectif est d'aider les jeunes à penser leur corps, en mettant un accent sur la sexualité de l'adolescent(e), comme expérience de transformation du corps, du psychisme et des relations aux autres, avec la découverte des différentes formes de l'amour, l'entrée dans la différenciation, les questions de la souffrance et des violences sexuelles. Le livret propose un ensemble de repères théoriques permettant aux utilisateurs de bien situer l'approche de la sexualité choisie, une présentation des exigences spécifiques de la méthode pour ce travail avec des jeunes, et enfin, la mise en œuvre pratique de l'outil, avec l'ensemble des informations nécessaires pour le bon déroulement du travail.

Note de contenu : 1 livret méthodologique - 48 photographies en couleur

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : La Chronique sociale, Lyon

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/COR



L'amour en images

La Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, Bruxelles, 2006.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31654

Résumé : Ce photo-langage est un outil d'animation à l'attention des intervenants des milieux éducatifs et socio-culturels. Il propose une série de photographies, à différents stades de la vie, autour du thème de l'amour au sens large : amour maternel, paternel, fraternel, intergénérationnel, conjugal, hétérosexuel, homosexuel, amical, charnel, passion, pour un animal, etc. Le but de ce support est de prendre conscience des réalités de la diversité de la société et d'ouvrir le débat sur les thèmes liés à l'amour et ses représentations. Un dossier pédagogique, associé aux photographies, précise les objectifs de l'outil, puis indique quelques pistes pour son exploitation et évaluation.

Contenu : 48 photographies couleur ou Noir et blanc - 1 dossier pédagogique, 8 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte ; Personne Âgée

Diffusion : FCPPF (Fédération des centres pluralistes de planning familial), Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/AMO



Questions de genre et orientations sexuelles

La Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, Belgique, 2006.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31653

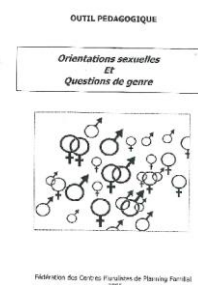
Résumé : Ce photo-langage se veut un outil de sensibilisation pour accompagner des groupes d'adultes ou d'adolescents à prendre conscience des représentations de chacun(e) sur les questions de genre, constructions sociales et historiques (masculinité, féminité, rôles sociaux, relation entre les hommes et les femmes, ...). Les exercices proposés permettront à chacun d'identifier, de décoder, de questionner ses propres attitudes dans le domaine de la construction de l'identité sexuée et de l'orientation sexuelle, de cerner les préjugés ou images négatives qu'il (elle) peut avoir sur l'homosexualité. Le but étant de développer les compétences des participant(e)s pour s'ouvrir à davantage d'égalité de droits et de traitements, de respect de la diversité, notamment en matière d'identité sexuée et d'orientation sexuelle. Des pistes d'exploitation et des questionnaires sur l'hétérosexualité et l'homosexualité sont proposés dans le dossier pédagogique qui accompagne les photographies.

Contenu : 46 photographies couleur
1 dossier pédagogique, 17 p.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

Diffusion : FCPPF (Fédération des centres pluralistes de planning familial), Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/ORI



39

Imag'in l'amour : des photos et des mots pour aborder la relation amoureuse à l'adolescence

Martinez J-C, Communauté d'agglomération, Béziers, 2004.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=22565

Résumé : Imag'in l'amour est un outil pédagogique destiné à mener un travail d'animation en groupe dans le domaine de la sexualité avec des adolescents. Il permet à ceux-ci de s'exprimer sur leurs représentations de la relation amoureuse et, en les formulant, de les faire évoluer. Six photomontages évoquent la passion et la peur, les sentiments, l'échange et la communication, les barrières à lever, la rencontre et le choix. Ce support doit ouvrir le dialogue et entraîner une réflexion sur les comportements à risque en s'exprimant sur les représentations de la relation amoureuse.

Note de contenu : 42 photographies en noir et blanc et un dépliant de présentation et de mode d'emploi.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : Béziers : Réseau de santé

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/IMA



Exposition

T'as le choix

CODES95 (Comité départemental d'éducation pour la santé), Val d'Oise, Ecole de la deuxième chance, Argenteuil, 2011.

Permalien :

http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=46651

Résumé : Cette exposition, sur les différents moyens de contraception a été réalisée par des jeunes de l'école de la deuxième chance d'Argenteuil et le CODES95. Elle permet, au travers des dix panneaux agréablement illustrés, de prendre connaissance des différentes méthodes contraceptives. Après une définition du terme contraception, y sont présentés tour à tour, l'implant, la piqure contraceptive, la cape vaginale, les spermicides, les préservatifs masculin et féminin, la pilule, le stérilet, le diaphragme, l'anneau vaginal, le patch contraceptif. Un panneau complet apporte des informations pratiques et présente la contraception d'urgence.



Note de contenu : 10 panneaux en tissu enroulé, format 28X80 cm

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25

Diffusion : CODES Val d'Oise, Cergy-Pontoise

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 05.07/TAS

Univers de l'amour : exposition/animation autour des relations amoureuses des adolescents

ADES (Association Départementale d'Education pour la Santé), Rhône ; DHSP (Direction hygiène et santé publique), Villeurbanne, 2008.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=32091

Résumé : L'exposition « Univers de l'amour » est un outil d'animation en éducation à la sexualité qui s'inscrit dans une approche globale de la sexualité humaine, incluant bien sûr les aspects biomédicaux mais surtout sociaux et psychoaffectifs. Il s'agit d'un voyage interactif dans l'imaginaire, comme une parabole de l'histoire amoureuse. Le jeu s'articule autour de planètes imaginaires, portant chacune sur un point spécifique (rencontre, sensations, famille, potes, etc.)



L'objectif est de contribuer au mieux être des adolescents en renforçant leurs compétences psychosociales au travers de leurs relations amoureuses ; d'amener les adolescents à une réflexion sur les relations amoureuses à l'adolescence ; de valoriser leurs ressources internes : leur capacité de penser, de réfléchir, de ressentir, et enfin, de mobiliser la capacité des jeunes à faire des choix : apprécier le type de liens qu'ils entretiennent avec leur famille ainsi que la notion de couple, de groupe et de bande d'amis.

Un CD-Rom associé à l'exposition propose des documents de communication, un guide destiné à l'animateur, un carnet de bord du participant, des fiches d'évaluation, ainsi que de nombreuses ressources (bibliographie, filmographie, webographie, outils d'animation...)

Contenu : 8 panneaux support bâche, rivetés ; dimension : 136 cm x 91 cm ; 1 CD-Rom

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25

Diffusion : ADES du Rhône, Lyon

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 05.02/UNI

Les 13/16 : éducation à la sexualité et à la vie / Paris MFPF (Mouvement Français pour le Planning Familial)

MFPF (Mouvement Français pour le Planning Familial), Paris, 2002.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=27685

Résumé : Cette exposition conçue pour être présentée dans un bus qui circule dans les quartiers de Paris, constitue un support d'information, d'aide à la réflexion et d'incitation au débat sur des sujets relatifs à la vie affective et sexuelle des adolescents : la puberté, l'amour, les premières relations sexuelles, le désir d'enfant, l'orientation sexuelle, la protection contre les IST, la prévention des grossesses non-désirées, la violence sexuelle, la prostitution...

Contenu : - 16 affiches - 3 brochures 13-16 (pochette de 12 fiches ludiques et didactiques)

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : MFPF, Paris

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - Cote : 05.02/TRE



Littérature jeunesse

Egax sans ego

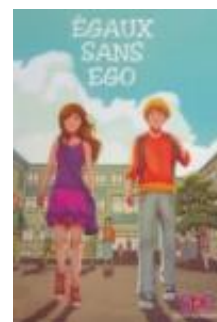
Tristan Pichard. - Lopérec : Locus Solus, 2015/11. - 64 p. - (Junior).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=58722

Résumé : 5 scénarios, 5 illustrateurs différents illustrant 5 histoires originales et bien troussées sur les comportements vis-à-vis de l'égalité filles/garçons à l'école ou en société, à travers le look vestimentaire, les réseaux sociaux, les relations amoureuses, dans le sport, etc. Cela s'appelle lutter contre les « stéréotypes de genre » et c'est un thème fortement d'actualité : les pouvoirs publics, l'Education Nationale y sont sensibilisés ; on retrouve cela dans les médias, dans les manuels scolaires : c'est un nouveau sujet de société.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/EGA



La puberté c'est génial (ou presque) !

Brigitte Bègue, Jacques Azam. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2015/01. - 112 p. - (Plus d'oxygène).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=58867

Note générale : D'où viennent les hormones ? Qu'arrive-t-il à ma voix ? Comment prendre de mon corps ? Pourquoi tout le monde m'énerve ? C'est quoi ces poils ? De quoi ai-je peur ?

La puberté n'épargne personne, le corps change et de nouvelles questions se posent. Pour y faire face, un manuel précis, dynamique et plein d'humour.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/PUB



La sexualité et nous

Boudebessé Sess ; CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France, 2014. - 63 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60121

Résumé : Cette bande dessinée à destination des adolescents est constituée de 15 planches illustrées mettant en scène des personnages plus vrais que nature incarnant les anecdotes, les questions fréquentes et les situations, parfois sensibles, spécifiques aux adolescents.

Les planches recouvrent les nombreux aspects de la vie affective et sexuelle : amour, identité sexuelle, stéréotypes, pornographie, relations, consentement, préservatif, contraception, IST...

Chacune des planches est accompagnée d'une fiche informative sous forme de question/réponse.

Public : Adolescent 12-17

Diffuseur : CRIPS Ile-de France - 14 rue Maublanc - 75015 Paris - Tél. : 01 56 80 33 33

Email : diffusion@lecrips.net - Internet : www.lecrips-idf.net

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SEX

En ligne



Questions intimes, rien que pour les filles

Sylvie Sargueil, Jacques Azam. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2014/02. - 111 p. - (Plus d'oxygène).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59179

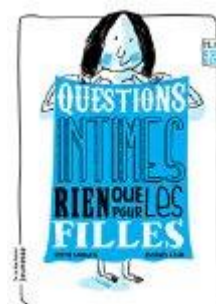
Résumé : Parce que l'adolescence est le temps des grands changements et des grandes interrogations, ce livre apporte des réponses précises et sensibles.

Qu'il s'agisse des transformations du corps, questionnement de soi, ou mystère du désir, tout est abordé sans tabou dans ce livre sur les questions intimes.

Dans ce livre "spécial fille", Sylvie Sargueil-Chouery décode le pourquoi et le comment de ces bouleversements.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/QUE



Bientôt la puberté, secrets et confidences sur la grande aventure

Véronique Corgibet, Sophie Bouxom. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2014. - 79 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=58797

Résumé : Pour tout savoir sur cette grande aventure qu'est la puberté.

Quand et comment cela se passera-t-il ? Quelles transformations vont s'opérer et comment vivre ces grands bouleversements au jour le jour ?... Avec franchise et bonne humeur, cet ouvrage répond à toutes les petites et grandes questions qui se posent à la préadolescente.

Entre secrets et confidences, il aborde sans tabou tous les aspects de la question : comment apprivoiser les règles, tout sur les poils, envie d'intimité, (presque) tout sur l'amour, schémas des organes génitaux, le vrai/faux de l'alimentation, etc.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/BIE



Le livre qui te dit enfin tout sur les filles et les garçons : (La fin du grand mystère!)

Françoise Boucher. - Paris : Nathan, 2014. - 110 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=58798

Résumé : Dans son style caractéristique et inimitable, Françoise Boucher s'attaque au grand sujet de la relation filles/garçons et de l'égalité des sexes. Qui sont vraiment les filles et les garçons ? Quels sont leurs points communs, leurs différences ? Comment peuvent-ils vivre ensemble le plus harmonieusement possible ?

Elle dézingue au passage bon nombre d'idées reçues et de préjugés sexistes pour aboutir à cette conclusion : peu importe que l'on soit une fille ou un garçon, l'enjeu est de vivre libre et heureux ensemble.

Public : Adolescent 12-17 ; Enfant 6-11

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.12/LIV



Make love, une éducation sexuelle

Ann-Marlene Henning, Tina Bremer-Olszewi - Paris : Marabout, 2014. - 286 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59446

Résumé : L'éducation sexuelle aujourd'hui : faire l'amour à l'âge de la pornographie. Pourquoi un livre d'éducation sexuelle et affective ? Parce que depuis une dizaine d'années, l'éducation sexuelle des jeunes, c'est le porno. Le propos de ce livre est donc de proposer une information saine et sans hypocrisie, pour lutter contre les dégâts de cette auto-éducation sexuelle sauvage qui montre comment b*, mais pas comment aimer. Un livre pour apprendre à savoir qui on est et ce qu'on veut. Le livre donne des clés sur internet, sur le cyber-harcèlement, sur la « réputation » face aux amis, sur les « jeux » ou les « modèles » auxquels on n'ose pas dire non, sur l'identité sexuelle, sur la « première fois », et bien sûr, sur le corps et ses petites mécaniques...

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune-Adulte 18-25

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/MAK



Doc ? J'ai une love life ! : Conseils du Doc et exos fun pour tout savoir de la puberté aux IST

Christian Spitz, Nathalie Jomard. - Saint Julien-en-Genevois : Jouvence, 2014. - 61 p. - (Mon carnet d'ado).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=59448

Résumé : Ce carnet individuel est destiné aux adolescent(e)s en questionnement sur leur sexualité. Il apporte des réponses claires aux ados. Il aborde le thème de la puberté ainsi que l'ensemble des changements hormonaux, physiques et émotionnels qui les traversent à cette période.

Grâce à de nombreuses activités ludiques -quiz, tableaux, citations et illustrations- les adolescents sont amenés à faire le point sur leurs connaissances autour de la sexualité en général : le corps qui change, l'amour et les sentiments, les pratiques sexuelles, la contraception, les IST...

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/DOC



Questions d'ados : ado ça veut dire quoi ?

Muriel Prudhomme, Amaelle Guiton, Aline Pénitot, et al. ; Conseil Général Val-de-Marne France. - Vauvert : Au diable vauvert, 2013. - 133 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=56585

Résumé : Ce livre spécifiquement destiné aux 13-15 ans aborde tous les thèmes liés à l'adolescence : la puberté, l'amour, la sexualité, la contraception, les relations garçons-filles, l'agressivité verbale et les violences sexuelles, ainsi que d'autres questions qu'ils n'osent pas forcément poser à leurs parents.

Largement illustré et enrichi de témoignages, ce document répond de manière simple et précise aux questions des ados.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/QUE

En ligne



Moi, moi, moi : pour tout savoir sur la puberté

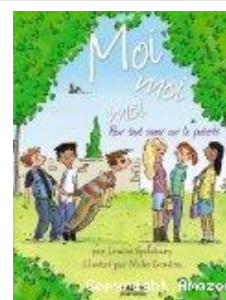
Spilsbury Louise, Gordon Mike, Estèves Anne-Laure. - Toulouse : Milan, 2013. - 64 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=57120

Résumé : Etre adolescent et traverser la puberté, c'est comme prendre les montagnes russes : il y a des hauts et des bas. Mais tu ne dois pas stresser à cause de ta croissance. Découvre ce que tu dois savoir sur la sexualité et la puberté dans ce guide plein d'humour. Tu y trouveras toutes les informations et les conseils dont tu as réellement besoin.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/MOI



La puberté, keskec ? : Le plein d'infos pour les 11-13 ans

Franssen Aline, Hemesse Jean, Simon Etienne, Cauchie Emerance ; Infor Santé - Alliance nationale des mutualités chrétiennes, Bruxelles, 2013. - 61 p

Résumé : Ce livret s'adresse à tous les jeunes au début de leur puberté et qui se posent des questions au sujet de ce qui leur arrive, ou de ce qu'ils voient arriver chez les autres mais pas encore chez eux. Il est également conçu pour être utilisé lors d'une animation.

Agréablement illustré, le livret apporte des informations utiles sur les changements corporels, les bouleversements émotionnels et affectifs, la vie sociale et affective (les relations avec les parents et les copains), l'estime de soi et l'apparence ...

A la fin, le document apporte des réponses à un certain nombre de questions et propose un lexique des mots compliqués.

Public : Adolescent 12-17

En ligne



A comme ados

UNMS (Union Nationale des Mutualités Socialistes), Bruxelles, Van Erps Noémie, Thai Yasmine, Hasbun Aélyls. - Bruxelles : UNMS, 2013. - 60 p.

Résumé : Très simple d'accès et à la mise en page attractive, cette brochure, destinée aux adolescents, s'appuie sur des témoignages pour répondre aux questions qu'ils se posent lorsqu'ils débutent leur sexualité. Elle aborde les thèmes du corps et ses changements à la puberté, la sexualité, leurs désirs, leurs craintes, la relation amoureuse, la sexualité, la contraception et les maladies.

Public : Adolescent 12-17

En ligne



La sexualité expliquée aux ados

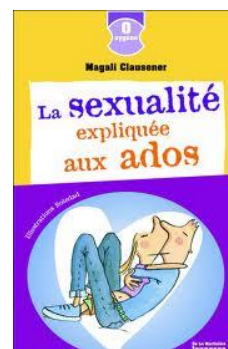
Clausener Magali, Soledad Bravi - 2è éd. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2009. - 107 p. - (Oxygène).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31741

Résumé : Les changements corporels et psychologiques qui surviennent à la puberté soulèvent de nombreux questionnement chez les jeunes. Ce manuel propose d'éclairer sur les principales questions tout en apportant des informations techniques, une réflexion et une analyse sur : la sexualité et la vie (les appareils génitaux, la rencontre, la fécondation, les étapes de la grossesse et la naissance), l'identité sexuelle et les changements du corps (devenir une femme, devenir un homme, comprendre son corps), les relations sexuelles (les rapports sexuels, le désir et le plaisir, la grossesse, l'homosexualité, la contraception, l'IVG, les IST, le préservatif), les violences sexuelles (le viol, la pédophilie, l'inceste).

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SEX



Dérapages

Derib ; Mouvement du Nid, Clichy. - Clichy Cedex : Mouvement du Nid, 2009. - 86 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=49292

Résumé : Cette bande dessinée destinée aux adolescents et jeunes adultes, vise à promouvoir l'égalité et le respect dans les relations garçon/fille. Elle met en scène l'histoire de Fanny et Matthieu qui préparent depuis quelques temps leur mariage. Ils sont très intégrés dans un groupe d'ami-e-s, avec qui ils partagent leur projet de vie commune. Mais à quelques jours du mariage, lors d'une soirée un peu arrosée, les copains de Matthieu lui offrent une passe avec une prostituée. L'ayant appris, Fanny met fin à sa relation avec lui.

C'est le début de deux itinéraires complexes et chaotiques. Perturbé, Matt mène une double vie et se raccroche à la prostitution au point de devenir un "client" régulier. Pendant ce temps, Fanny, fragilisée affectivement, fera une mauvaise rencontre.

Autour de Fanny et Matt gravitent un certain nombre de personnages. Les uns illustrent certaines dérives dans les relations garçons/filles. D'autres témoignent à travers leur propre parcours de la possibilité d'une relation respectueuse et égalitaire.

Globalement, la bande dessinée permet d'aborder les thèmes suivants : les relations garçons/filles, la violence, le respect, l'influence de groupe, la manipulation, la prostitution, l'estime de soi, le tourisme sexuel, les dépendances, la santé et les infections.

L'intervenant trouvera à la fin du document un test de compréhension permettant également une réflexion sur les valeurs vis-à-vis des thèmes abordés.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.10/DER



44

Léna : une histoire qui ne peut plus durer...

Plasman Dominique, Moonkey ; Fédération des centres de planning familial des FPS, Belgique, 2008. - 52 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=31453

Résumé : Ce manga écrit par des jeunes passionnés par l'univers manga et motivés à raconter la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes, relate une relation violente au sein du jeune couple Léna et Greg. Cette relation est marquée par la domination et le contrôle de la fille par le garçon.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.11/LEN

En ligne



Hé les gars !

Berlie Nicolas, Clerc Martine, Glardon Marie-Jo, Giorgio Comi, Floriano Moro, Ben.
- Zurich : Office fédéral de la santé publique, Aide Suisse contre le Sida, 4^e éd., 2008.
- 39 p.

Résumé : Ce magazine, largement illustré, est consacré à la sexualité et la vie affective des jeunes garçons. Il tente d'apporter les connaissances nécessaires pour mieux répondre aux questions sexuelles qui se posent au moment de la puberté et de l'adolescence : les transformations du corps à la puberté, l'orientation sexuelle, les rapports sexuels, les relations avec les autres, la protection et la contraception, la violence sexuelle, etc. Les garçons y trouveront également des activités, des points de vue, des expériences et des témoignages.

Public : Adolescent 12-17

En ligne



Hé les Miss !

Javurek Brigitta, Zaugg Judith ; Office fédéral de la santé publique, Suisse ; Aide Suisse contre le sida, Zurich, 2007. - 43 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=30043

Résumé : Cette brochure largement illustrée s'adresse aux jeunes filles. Elle aborde l'adolescence, la puberté, le premier amour, la première fois, l'orientation sexuelle, l'estime de soi, la contraception et la sexualité, la grossesse, la protection contre les IST dont le VIH/sida, les violences sexuelles et les produits psychoactifs. Des réponses à quelques questions fréquentes, une sélection de livres et films ainsi que des adresses et liens utiles en Suisse finalisent ce document.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.00/HEL

En ligne



L'histoire de Laura

Musin Marie-Claire ; Mutualité socialiste, Belgique ; INAMI (Institut National d'Assurance Maladie-Invalidité), Belgique, 2006. - 22 p.

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=26647

Résumé : Ce roman-photo relate l'histoire de Laura, une jeune lycéenne de 16 ans tombée enceinte suite à un rapport non protégé avec un adolescent de 18 ans. Outre la surprise d'une grossesse inattendue, Laura doit annoncer la nouvelle à son copain, à ses amies, à ses parents et faire face à leurs regards et attitudes. Elle doit ensuite prendre la décision de garder ou pas son bébé, et d'assumer le rôle de mère à 16 ans.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : CEDIF, Bruxelles

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 07.02.00/HIS



60 questions autour de la puberté

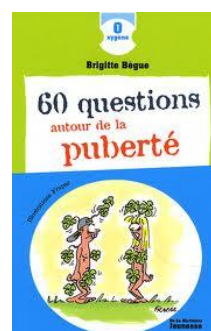
Bègue Brigitte, Frapar. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2005. - 109 p. - (Oxygène).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=26244

Résumé : Destiné aux préadolescents à partir de onze ans, ce livre évoque l'ensemble des changements qui interviennent à la puberté, tant pour les filles que pour les garçons. Il aborde tour à tour la croissance, le poids, les appareils génitaux masculin et féminin, les règles, les problèmes de peau et de phanères, l'image du corps et les complexes, l'amour et la sexualité, les infections sexuellement transmissibles, les abus sexuels et les états dépressifs.

Public : Adolescent 12-17

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/SOI



On a tous envie du grand amour

Pouilloux David, Gibert Bruno. - Paris : Editions de La Martinière Jeunesse, 2004. - 105 p. - (Oxygène).

Permalien : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=1867

Résumé : Chacun, grand ou petit, rêve de vivre cette formidable aventure qu'est la rencontre avec son âme sœur. Pourtant, la recherche de l'amour avec un grand A s'avère souvent un parcours semé d'embûches. Que de questions alors ! Surtout lorsqu'on découvre tout juste le sentiment amoureux et qu'on ne sait plus vraiment où l'on en est ! Qu'est-ce que l'amour ? Comment être sûr que je suis amoureux ? Devrais-je avouer ma flamme à l' élu de mon cœur ? Ou attendre qu'il me remarque ? Quels signes discrets lui envoyer pour qu'il comprenne enfin que j'ai des sentiments pour lui ? Comment puis-je vaincre ma timidité ? Ce livre, écrit dans un style simple et amusant, regorge de conseils pour se préparer à rencontrer le grand amour !

Public : Enfant 6-11

Localisation : Lille - La Sauvegarde du Nord - **Cote** : 05.02/ONA



Brochure

Les premières fois

Ministère chargé de la santé, France. - Saint-Maurice : Santé publique France, 2016/07. - 63 p.

Résumé : Destinée aux adolescents, garçons et filles, cette brochure aborde la question des premières relations sexuelles : découverte et respect de l'autre, risques à éviter (grossesse non désirée, maladies sexuellement transmissibles, sida), utilisation du préservatif, dépistage du virus du sida, etc. Outre des témoignages d'adolescents, elle donne des informations claires, accessibles à un public jeune.

Public : Adolescent 12-17

En ligne



46

Ma puberté

IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), Pays de la Loire, 2015. - 24 p.

Résumé : Agréablement illustrée, cette brochure destinée aux jeunes adolescents évoque la période de la puberté. Elle vise à apporter, de manière rassurante, des réponses aux questionnements des jeunes sur les changements physiques et psychologiques que provoque cette période (les transformations corporelles, les règles, le sentiment amoureux, les rapports avec les autres et l'affirmation de soi, l'hygiène...).

Public : Adolescent 12-17

En ligne



Le consentement

Projet Crocodiles : histoires de harcèlement et de sexisme ordinaire mises en bandes dessinées, France, 2015.

Résumé : Sous forme de bande dessinée, ce document permet d'aborder de manière pédagogique la notion de consentement dans les relations amoureuses et sexuelles.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Adulte

En ligne

Projet Crocodiles



Êtes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le sida ?

Ministère des affaires sociales et de la santé, France. - Saint-Maurice : Santé publique France, 2014. - 47 p.

Résumé : Cette brochure d'information sur le VIH et le sida est faite pour que chacun sache comment se transmet le virus et comment se protéger, afin d'avoir une sexualité satisfaite, autonome et en sûreté. Elle traite aussi des autres infections sexuellement transmissibles. Après une première partie théorique, elle indique comment agir c'est à dire comment bien utiliser les préservatifs, que faire si le préservatif craque ou glisse, quel est le bénéfice d'un test de dépistage, que faire en cas de séropositivité, pourquoi, quand et comment débiter un traitement contre le VIH. La brochure clôt sur les organismes qui permettent de s'informer sur le sujet : consultations de dépistage anonyme et gratuit (CDAG), centres de PMI, de planification et d'éducation familiale, associations, etc. et sur numéros d'appel confidentiels et anonymes pour obtenir des informations, les sites www.sida-info-service.org et www.info-ist.fr

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



Infections sexuellement transmissibles

CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France, 2014, 27 p.

Résumé : Cette brochure fournit des renseignements de base sur les signes permettant de se questionner sur la présence d'une IST, chez la femme comme chez l'homme, sur leur dépistage, leurs éventuelles complications si elles ne sont pas soignées et sur leur traitement.

Elle évoque le dialogue avec le, la ou les partenaire(s), régulier-ère-s ou occasionnel-le-s.

Une large partie est consacrée aux moyens de prévention avec l'objectif d'aider la personne à effectuer des choix éclairés pour réduire les risques de contracter ou de transmettre une IST.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25

Diffusion : CRIPS Ile-de-France

En ligne



Questions d'ados : amour - sexualité

Santé publique France, Saint-Maurice, 2013, 65 p.

Cette brochure répond de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les jeunes de 15 à 18 ans, garçons et filles, sur les thèmes du corps, de l'amour, des pratiques sexuelles, de la contraception, de l'avortement, du VIH/sida et autres IST (infections sexuellement transmissibles). Une liste de numéros utiles et de sites informatifs complète le document.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



Choisir sa contraception : Découvrez tous les modes de contraception et trouvez celui qui vous convient le plus

Santé publique France, Saint-Maurice, 2013, 12 p.

Brochure d'information présentant différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, stérilet, diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin et contraception d'urgence), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses, numéros utiles et sites Internet et renvoie sur www.choisirsacontraception.fr

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25 ; Adulte ; Femme

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



(Re)connaître pour mieux agir : homophobie - lesbophobie - biphobie - transphobie

Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, France, 2013. - 28 p.

Résumé : La brochure (Re)connaître pour mieux agir 2013 s'adresse aux professionnel-le-s et bénévoles associatifs travaillant auprès de tout-e étudiant-e s'interrogeant sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre.

Public : Adolescent 12 -17 ; Jeune Adulte 18-25 ; Professionnel

Diffusion : Sida Info Service

En ligne



Les filles : guide du corps féminin au-dessous du soutien-gorge ; les garçons : guide du corps masculin au-dessous de la ceinture

CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France, 2011- 32 [16A4] p.

Résumé : La brochure aborde, à l'aide d'un vocabulaire direct et d'illustrations explicites, les questions que les filles et les garçons se posent sur leur corps et ses changements à la puberté, la sexualité, leurs désirs, leurs craintes, la relation amoureuse.

Public : Adolescent 12-17

Diffusion : CRIPS Ile-de-France

En ligne



Que faire en cas d'oubli de pilule

Santé publique France, Saint-Maurice, 2011 [carte mémo]

Cette carte est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle peut lui être remise lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule. Elle constitue un aide-mémoire pratique pour les femmes et facile à conserver du fait de son format.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune adulte 18-25 ; Adulte ; Femme

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



48

Préservatif féminin : mode d'emploi

Santé publique France, Saint-Maurice, 2010, 23 p.

Dépliant en gros caractères à destination des personnes mal voyantes.

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



Préservatif masculin : mode d'emploi

Santé publique France, Saint-Maurice, 2010, 23 p.

Dépliant en gros caractères à destination des personnes mal voyantes.

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



Virgini-Dé : une brochure outil sur la virginité

Julia Laot ; Fédération des centres de planning familial des FPS, Belgique ; La Mutualité Socialiste, Belgique ; Ministère de la Communauté française, Belgique, 2009. - 25 p.

Encourager tout un chacun à décider librement de la manière, du moment et de la personne avec qui il ou elle désire avoir sa/ses premières expériences sexuelles, afin de délier la « virginité » de toute pression extérieure.

Pour télécharger les dés :

<http://www.planningsfps.be/SiteCollectionDocuments/CPFoutilVirginides1.pdf>

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

En ligne



Le petit livre des infections sexuellement transmissibles

Ministère de la Santé, de la Famille et des Personnes handicapées, France. - Saint-Maurice : Santé publique France, 2009. - 27 p.

Résumé : Cette brochure fournit des informations de base sur les IST (Infections Sexuellement Transmissibles). Pour chaque IST sont abordés : les signes cliniques, le temps d'apparition des symptômes, le mode de dépistage, les complications possibles et l'existence ou non d'un vaccin.

Public : Adolescent 12-17 ; Jeune Adulte 18-25

Diffusion : Santé publique France (SPF)

En ligne



Respect les filles !

Ministère du travail, des relations sociales, de la famille et de la solidarité, 2009/03 - 56 p.

Résumé : Brochure de sensibilisation des jeunes filles à leur droit au respect de la part des autres éditée à l'occasion de la Journée internationale des femmes. Le document attire l'attention sur les stéréotypes et rappelle le droit d'opérer des choix professionnels, personnels, de dire non, de s'engager, etc.

En ligne



Notre enfant est homosexuel

Association Contact, Paris. - Saint-Denis : Inpes, 2007. - 43 p.

Résumé : Cette brochure destinée aux parents, familles et amis de gais et de lesbiennes, a été réalisée par une équipe de l'association Contact, regroupant des parents d'homosexuels. A travers l'évocation de leurs différentes expériences, ils se proposent d'aider les parents à comprendre l'homosexualité de leur enfant, fille ou garçon, loin de tout jugement ou de réponse toute faite. (Mise à jour 2007)

Public : Parent

En ligne



Je suis... moi". Diversité et tolérance en matière de sexualité

Inge Robyn, Julia Laot, Frédérique Herbigniaux, Yasmine Thai ; Fédération des Centres de Planning familial des FPS, Belgique ; MJT-Espaces Jeunes, Belgique, 2007. - 32 p.

Résumé : Cette brochure souhaite offrir aux jeunes la possibilité de réfléchir aux stéréotypes associés aux orientations sexuelles mais aussi à toutes sortes de normes en matière de sexualité.

Elle aborde également la façon dont l'éducation, la société, les médias, nous influencent et nous placent dans un moule définissant le rôle des hommes et des femmes

En ligne



Plus de ressources

- Retrouvez sur le portail documentaire doc.hubsante.org nos **sélections d'outils pédagogiques** mise à jour régulièrement sur **l'éducation à la vie affective et sexuelle**.

- Suivez également notre **Veille autour de la sexualité**. Nous vous proposons une sélection d'actualités classées par thème et gérées par Diigo, site de partage de signets (social bookmarking).

- Plus d'articles, études/rapports, ouvrages et outils pédagogiques sur **la vie affective et sexuelle**, référencés dans la base de données du portail documentaire doc.hubsante.org

Découvrez notre sélection
D'OUTILS PÉDAGOGIQUES



RECHERCHE PAR THÈME



Webographie

Sexualité, éducation sexuelle

- **Ça s'explik : la sexualité en question** - <http://casexplik.lenord.fr>

Site développé par le Conseil départemental du Nord.

A destination des 11-25 ans, ce site complet, structuré de manière simple et pratique, vise à sensibiliser les jeunes sur la santé, la sexualité et les relations amoureuses. Il offre deux entrées, l'une réservée aux 11-15 ans et l'autre aux 16-25 ans.

Le site propose des dossiers, des fiches pratiques, des textes réglementaires, des témoignages, un annuaire d'adresses utiles, des liens, des brochures d'information en texte intégral ainsi qu'un ensemble de guides.

Les dossiers et fiches couvre les sujets suivants : le corps/la puberté, l'amour/les sentiments et les relations avec les autres, la prévention, les violences et agressions sexuelles, la sexualité, les IST, le VIH/sida, la contraception et la grossesse.

- **Éducation sexuelle** - www.educationsexuelle.com

Destiné aux parents sur la sexualité des ados. Grâce à son contenu informatif et interactif bien fourni (vidéos d'experts, articles de presse, foire aux questions, forum, etc.) les parents y trouveront des éléments utiles pour mieux accompagner leurs enfants/adolescents dans leur sexualité.

- **Éducation sensuelle** - www.educationsensuelle.com

Destiné aux adolescents afin de les préparer à la sexualité et réparer les fausses images qu'ils peuvent en avoir. Propose un parcours en 7 films sur la sensualité pour une vision structurante de la sexualité et de la relation à l'autre.

- **Eduscol** - <http://eduscol.education.fr/cid46864/orientations-nationales-et-objectifs.html>

Site réalisé par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, Direction de l'Enseignement scolaire.

L'éducation à la sexualité en milieu scolaire s'inscrit dans un projet global d'éducation à la santé. A ce titre, ce site propose un accès aux différents textes réglementaires sur lesquels s'appuie l'éducation à la sexualité (contraception, violences sexuelles, mixité, prévention sida,...), propose des supports pédagogiques, des

éléments d'information pour aborder les thématiques signalées ci-dessus et des points de vue d'experts sur ce sujet.

- **FilSantéJeunes** - www.filsantejeunes.com

Site créé par l'EPE (Ecole des Parents et des Educateurs) d'Ile de France

Une équipe d'adultes aux compétences professionnelles complémentaires répond aux questions des jeunes. Le site propose un chat, des forums des informations à la fois concises et pratiques sur des sujets comme : l'amour, la sexualité, la contraception, la grossesse, les IST, les drogues, le mal être, le corps,...

- **Je ne suis pas à vendre** - <http://jenesuispasavendre.org>

Site d'information et de prévention de la prostitution des mineurs édité par l'Amicale du Nid. Il propose des jeux, des vidéos, des repères législatifs, un glossaire...

- **Masexualite.ca** - www.masexualite.ca

Site de la Société des Obstétriciens et Gynécologues du Canada

Site canadien consacré à l'éducation et à l'information en matière de sexualité (contraception, prévention des IST, choix de style de vie). Il propose un accès particulier à chacun des Public suivants : adolescent, adulte, parent, enseignant, professionnels de la santé.

- **Mouvement français pour le planning familial** - www.planning-familial.org

Site du Mouvement français pour le planning familial

Le MFPF agit auprès des pouvoirs Public pour faire reconnaître les droits des femmes à la maîtrise de leur fécondité (contraception, avortement) et lutte pour l'élimination de la violence sexiste.

- **OnSexprime.fr : site sur la sexualité pour les 15-20 ans** - www.onsexprime.fr

Le site a pour objectif d'éclairer, de faciliter l'entrée et l'installation dans la sexualité des jeunes de 15 à 20 ans. Il aborde la sexualité de manière globale : la **prévention des IST**, la **contraception**, mais également les **relations amoureuses**, le **corps**, l'**orientation sexuelle**, les **violences**... L'objectif est d'inscrire la contraception et la **prévention du VIH** et des **IST** au cœur des préoccupations des jeunes sur leur vie affective et sexuelle. Le site offre des **témoignages de jeunes** et d'experts, des **vidéos**, des **tests**, des **quiz**, etc.

Les jeunes internautes peuvent également dialoguer et déposer leurs commentaires sur un blog accessible à partir du portail et développé en partenariat avec le site Skyblog.

- **taSanté.com** - www.tasante.com

Site internet mis en place par Telefun en partenariat avec Skyrock, RESO et Sida Info Service

Un site, qui dans un parler "jeune", aborde de nombreux thèmes de santé afin de sensibiliser les ados sur leur comportement vis-à-vis de leur santé (sexualité, contraception, alcoolisation, alimentation, bien-être...).

Les rubriques :

"Sexe et sentiments" : aborde la sexualité sans tabous (contraception, première fois, couple, prévention des IST...); "Et les drogues ?" : alcool, tabac, drogues illicites et dépendances :

"Bien-être" : sport, diététique, acné... ; "Se soigner" : cette rubrique fait l'inventaire des systèmes de soins, des conduites à adopter en cas de problèmes, quelques conseils pratiques et des explications claires sur les principales maladies sans prétendre être un dictionnaire médical. Ce site propose également des adresses utiles notamment les points écoute jeunes, les centres de planification familiale, les centres de sevrage tabagique.

Contraception

- **Choisir sa contraception** - www.choisirsacontraception.fr

Site réalisé par l'Inpes en septembre 2007. Il délivre toutes les questions et les réponses concernant la sexualité : les modes de contraception, les situations universelles (selon l'âge, la situation affective, l'état de santé...) et spécifiques (après un accouchement, une IVG, les 1^{ères} fois...) pour lesquelles se pose la question de la contraception, des témoignages d'experts.

- **Contraceptions.org** - www.contraceptions.org

Site édité par l'AFC (Association Française pour la Contraception), Paris

Il fournit des informations sur toutes les méthodes de contraception et propose un quiz pour tester ses connaissances, des extraits vidéos, des actualités, des contacts et adresses utiles.

- **J'ai oublié ma pilule.com** - www.g-oubliepilule.com

Site réalisé par la prévention.com et animé par le Docteur Francis Collier

Hôpital Jeanne de Flandres-Centre Hospitalier Régional- Lille

Ce site donne des informations en cas d'oubli de prise de pilule et des conseils pour bien la prendre.

- **Piluledulendemain.com** - www.piluledulendemain.com

Site créé par le laboratoire HRA Pharma en partenariat avec le CRIPS Ile de France. Offre des informations sur la contraception d'urgence, la sexualité et les différentes méthodes de contraception.

IVG

- **ANCIC (Association Nationale des Centres d'Interruption de Grossesse et de Contraception)**
www.ancic.asso.fr

Propose des informations sur la contraception, l'IVG en France et en Europe, la législation et l'éthique. La diffusion des techniques et avancées scientifiques en matière d'IVG, des informations à destination des professionnels mais également des informations pratiques destinées au tout public.

Relation filles/garçons, respect, violences sexuelles

- **Aimer sans violence !** - www.aimersansviolence.com

Site édité par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux, Québec

Site consacré aux relations de couple, à l'égalité des sexes et à la prévention des diverses formes de violence.

- **Le Collectif Féministe Contre le Viol** - www.cfcv.asso.fr

Le Collectif s'est constitué en 1985 dans la région parisienne pour réagir contre les viols commis dans les lieux Public devant des témoins passifs. Le 8 mars 1986, grâce à l'appui financier du Ministère des Droits des Femmes, le CFCV a ouvert une permanence téléphonique : Viols femmes informations : 0 800 05 95 95

- **Inter-LGBT** - www.inter-lgbt.org

Créée le 16 février 2002 à la suite du Collectif Gay Pride Paris puis de la Lesbian & Gay Pride Paris et enfin de la Lesbian & Gay Pride Paris Île de France, l'Interassociative lesbienne gaie bi et trans (Inter-LGBT) s'inscrit en fait dans la continuité des mouvements féministes lesbiens et homosexuels qui, dans les années 70, ont sorti l'homosexualité du placard et affirmé que l'émancipation et l'égalité passeraient par la visibilité. Collectif d'une soixantaine d'organisations LGBT ou non, représentatives de leurs membres, l'Inter-LGBT porte ces revendications haut et fort sur la place publique et auprès des pouvoirs publics.

- **Non au harcèlement** - www.nonauharcèlement.education.gouv.fr

Site édité par le ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et de la vie associative

Conçu comme un véritable centre de ressources proposant toutes les clés pour appréhender, décrypter et comprendre le phénomène du harcèlement (analyse, repères chiffrés, éclairage d'experts...), le site met à disposition un large panel d'outils pour agir concrètement : guides, supports ludiques, bonnes pratiques des établissements, ressources pédagogiques, etc.

Prévention VIH/sida - IST

- **AIDES** - www.aides.org

Le site national de l'association Aides constitue une véritable vitrine des actions et services de l'association. Il propose des actualités thérapeutiques, des dossiers thématiques, des documents multimédia (clips, spots) des publications (actes de colloques, brochures, etc.)...

- **CRIPS (Centre régionaux d'information et de prévention du sida)** - www.lecrips.net

La médiathèque du réseau national des CRIPS s'adresse à toute personne cherchant des documents sur les thèmes liés au **VIH/sida**, aux **hépatites**, aux **IST**, aux **addictions**, aux **comportements présentant des risques pour la santé des jeunes**. Cette base rassemble **des ouvrages, études, rapports** ainsi que des **supports d'information ou de prévention variés** (outils, brochures, vidéos, affiches, objets...). Elle permet la consultation d'un grand nombre de **documents électroniques**.

Son objectif est de faciliter l'accès aux documents qui apportent des connaissances utiles, des moyens d'action et des pistes de réflexion sur les pratiques de prévention et d'éducation pour la santé

- **Info IST** - www.info-ist.fr

Ce site développé par l'Inpes propose des informations utiles sur les différentes IST (Infections sexuellement transmissibles) : prévention, symptômes, méthode de diagnostic, traitement. Le site offre un ensemble de conseils et permet d'évaluer le risque d'être porteur d'une IST sous forme de test en ligne.

- **Santé publique France - VIH/Sida** - <http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/sida/index.asp>
Le site de l'INPES propose des dossiers de presse, des supports d'information et de prévention (livrets, maquettes pédagogiques, brochures, affiches, etc.), des actualités, un accès à des bases documentaires (bibliographiques, concepts, organismes).
- **Le sida et les jeunes** - <http://education.francetv.fr/site-thematique/tout-sur-le-sida-o29496>
Site pédagogique sur le VIH/sida dédié aux jeunes. Destiné aux équipes éducatives, le site propose des modules linéaires informatifs (qu'est-ce que le sida ? comment se transmet-il ? comment s'en protéger ? etc.) ainsi que des ateliers interactives (carte historique et géographique, jeu, quiz, etc.)
- **Sida Info Service** - www.sida-info-service.org
Propose une information, une écoute, un soutien aux personnes concernées par le VIH/sida, les hépatites et les infections sexuellement transmissibles (IST).

Contacts et adresses utiles

Services d'aide téléphonique

- **L'Échappée : Collectif de lutte contre les violences sexistes et sexuelles** [06 30 89 27 33]
<http://lechappee.over-blog.com/>
- **Enfance maltraitée** [119] - www.allo119.gouv.fr
- **Fil santé jeunes** [0 800 235 236] - www.filsantejeunes.com
- **SOS homophobie** [0810 108 135] - www.sos-homophobie.org
- **SOS Viol femmes informations** [0 800 05 95 95] - www.cfcv.asso.fr

53

Structures ressources

- **ADIS (Association Dunkerquoise Initiative contre le SIDA)**
6 rue Marengo
59140 Dunkerque
Tél. : 03 28 59 19 19
Email : adis.littoral@wanadoo.fr
Internet : www.asso-adis.com
- **Centre LGBT J'en suis J'y reste**
19 rue de Condé
59000 Lille
Tél. 03 20 52 28 68
Email : centrelgbt@jensuisjyreste.org
Internet : <http://jensuisjyreste.org/>
- **Contact Nord – Pas-de-Calais**
BP 80
59370 Mons-en-Barœul
Tél. : 03 20 56 68 04
Email : 59-62@asso-contact.org
Internet : www.asso-contact.org/59-62/
- **Couples et familles**
155, rue du Molinel
59000 Lille
Tél. : 03 20 54 01 33
Email : cef-lille@orange.fr
Internet : <http://couples-familles-lille.reseaudesassociations.fr/default/#>

- **URSAVS**
Unité régionale de soins aux auteurs de violence sexuelle, Nord - Pas-de-Calais
57, boulevard de Metz - 59000 Lille
Tél. 03 20 44 44 35
Email : ursavs@chru-lille.fr

Les centres de planification et plannings familiaux Nord

- **La rubrique planification familiale du Conseil général du Nord**
Annuaire géolocalisé centres de planification familiale du département du Nord.
- **Répertoire d'adresses du Centre de planification du CHRU de Lille**
Répertoire de coordonnées d'associations, de centres d'interruption volontaire de grossesse, de structures d'écoute et de prise en charge, des centres de planification de Lille métropole et un ensemble de renseignements administratifs régionaux
- **Planning Familial du Cambrésis**
36, place Aristide Briand
59400 Cambrai
Tél. : 03 27 70 70 59
Email : npfc@wanadoo.fr
- **Le planning familial de Lille**
16 avenue Kennedy
59000 Lille
Tél. : 03 20 57 74 80
Email : npf2@wanadoo.fr
Internet : www.planningfamilial-npdc.org
- **Planning Familial du Val de Sambre**
23 - 25, avenue de la Gare
59600 Maubeuge
Tél. : 03 27 67 00 32
Email : planningfamilial-sambre@orange.fr

54

Pas de Calais

Centres de planification ou d'éducation familiale du département du Pas-de-Calais

- **Planning familial de Lens**
Maison des associations Michel Darras
45, rue François Gauthier
62300 Lens
Tél. 03 21 28 43 25
Email : planningfamilial.lens@wanadoo.fr

Ouvert le lundi de 13h30 à 17h et
du mardi au vendredi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Prêt gratuit jusqu'à 10 documents pour 4 semaines

Des sélections
d'outils
pédagogiques



Des parcours de
recherche balisés

Une veille sur
l'actualité en santé



Des dossiers
thématiques

Une base de données :
Des milliers de
documents (outils,
ouvrages, revues, ...)
disponibles en prêt
et/ou en ligne



Une newsletter
Actudoc

Des bouquets d'ouvrages et
revues numériques
(CAIRN et Champ social)



Des playlists
vidéo sur
YouTube



Mais aussi :

- Agenda des manifestations (séminaires, formations, rencontres, ...)
- Consultation libre / prêt gratuit / réservation
- Conseils et rendez-vous personnalisés
- Diffusion de brochures et affiches



Centre Vauban - Immeuble Lille
201 rue Colbert - 59045 LILLE CEDEX



documentation@lasauvegardedunord.fr



03 20 15 49 49



doc.hubsante.org / Rubrique Veille



@HubsanteCentrededoc



@infodocPPS



La Sauvegarde du Nord
Pôle Santé - Documentation



hubsante.org, c'est aussi

Santé Autrement Magazine

Regards pluriels sur la promotion de la santé dans les Hauts-de-France

Santé des Apprentis

L'actualité, les stages et les supports pédagogiques du programme régional Santé des Apprentis

Pôle Ressources Cancers

S'informer sur le cancer en région Hauts-de-France

Centre de Documentation

L'espace de ressources et d'information en promotion de la santé en Région

Centre Régional de Ressources Documentaires en éducation et promotion de la Santé

Ouvert le lundi de 13h30 à 17h
et du mardi au vendredi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Prêt gratuit jusqu'à 10 documents pour 4 semaines



Centre Vauban - Immeuble Lille
201 rue Colbert - 59045 LILLE CEDEX



documentation@lasauvegardedunord.fr



03 20 15 49 49



doc.hubsante.org

ASSOCIATION

Sauvegarde

N O R D

